

Jedálny lístok

od 31.01.2022 do 04.02.2022

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
31.01.2022	2.070	Nátierka z tuniaka 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07	5.071	Polievka portugalská 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	2.065	Nátierka z bravčového mäsa 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,10
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03	14.059	Pizza zeleninová 160/0/0 220/0/0 280/0/0 350/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	3.009	Chlieb na olivrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03
	1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>		2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	<input type="checkbox"/>	
01.02.2022	2.063	Nátierka viedenská 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09	5.009	Polievka cibuľová s tofu syrom 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,06,09	3.013	Pečivo celozrnné 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03	9.060	Kuracie prsia v jogurte 80/0/0 90/0/0 100/0/0 115/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	2.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.002	Biela káva 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	17.011	Ryža dusená 110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0	<input type="checkbox"/>		2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý 12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	<input type="checkbox"/>	
	21.010	Hrušky - školské ovocie 200/0/0 200/0/0 200/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>		24.038	Šalát z bielej redkovky s jablkami 50/0/0 80/0/0 80/0/0 105/0/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
02.02.2022	2.003	Cereálne výrobky s mliekom 160/0/0 210/0/0 260/0/0 320/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	5.138	Polievka s karfiolom so zeleninou 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	2.040	Nátierka syrová s cesnakom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09
	1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		13.032	Mäsové guľky v kyslej kapuste 145/50/0 185/60/0 220/75/0 240/90/0	<input type="checkbox"/>	01,03	3.009	Chlieb na olivrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03
	22.005	Mandarinky 96/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>		17.035	Zemiaky varené II. 120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	09	1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		2.087	Zeleninová obloha - paradajky 19/0/0 22/0/0 27/0/0 36/0/0	<input type="checkbox"/>	
03.02.2022	2.044	Nátierka šunková pena 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09,10	5.079	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi 180/12/0 200/14/0 220/16/0 250/17/0	<input type="checkbox"/>	04,09	2.060	Nátierka hrášková 20/0/0 30/0/0 40/0/0 50/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03	14.063	Špagety al Pomodoro s bazalkou a syrom 195/0/0 235/0/0 290/0/0 340/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	3.013	Pečivo celozrnné 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.086	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.014	Mlieko kakaové 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>		2.089	Zeleninová obloha - redkovka 12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	<input type="checkbox"/>	
04.02.2022	2.031	Nátierka medová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	5.115	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	23.005	Jogurt ovocný 100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03	10.002	Karbonátok z rybieho filé pečený 75/0/0 90/0/0 100/0/0 115/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,04,07	3.013	Pečivo celozrnné 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	22.003	Pomaranče 105/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		17.019	Zemiakové pyré I. 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0	<input type="checkbox"/>	07	1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	24.001	Kyslá uhorka 50/0/0 70/0/0 70/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
	1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.030	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 09 Zeler
04 Ryby 10 Horčica
06 Sója

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Polsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Machavová Anna