

# Jedálny lístok

od 24.01.2022 do 28.04.2022

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 24.01.2022	2.034	Nátierka sardinková 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07,09	5.044	Polievka kapustová s paradajkovým 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	2.064	Nátierka vlašská 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,09,10
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03	15.030	Osie hniezda 150/0/0 170/0/0 220/0/0 270/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03
	1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.002	Biela káva 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		2.089	Zeleninová obloha - redkova 12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	<input type="checkbox"/>	
Utorok 25.01.2022	2.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	5.053	Polievka krupicová s vajcom 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07,09	2.032	Nátierka mrkvová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,09
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03	10.016	Rybie filé na vidiecky spôsob 82/42/40 103/48/55 127/57/70 159/69/90	<input type="checkbox"/>	01,04,07,09	3.013	Pečivo celozrnné 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.014	Mlieko kakaové 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.035	Zemiaky varené II. 120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	09	1.008	Čaj ovocný s medom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	22.011	Jablko 100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>		24.001	Kyslá uhorka 50/0/0 70/0/0 70/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Streda 26.01.2022	2.061	Nátierka vajcová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,09,10	5.122	Polievka zeleninová 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	09	23.002	Detská výživa 150/0/0 160/0/0 170/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>	
	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	4.012	Lievanka 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07,09	23.007	Piškóty 20/0/0 25/0/0 25/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		7.008	Bravčové stehno na smotane 126/36/90 152/42/11 178/48/13 204/54/15	<input type="checkbox"/>	01,07,09,10	1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	2.087	Zeleninová obloha - paradajky 19/0/0 22/0/0 27/0/0 36/0/0	<input type="checkbox"/>		15.006	Cestovina bez posypy 145/0/0 185/0/0 210/0/0 270/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07			<input type="checkbox"/>	
Štvrtok 27.01.2022	2.004	Hrianky s maslom a cesnakom 65/0/0 85/0/0 100/0/0 130/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	5.146	Polievka benátska 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	2.075	Nátierka zeleninová zimná 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07
	2.086	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>		14.015	Lasagne s cuketou 170/0/0 220/0/0 280/0/0 340/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	3.013	Pečivo celozrnné 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.020	Mlieko vanilkové 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	1.023	Stolová voda 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	22.001	Banány 90/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Piatok 28.01.2022	3.015	Vianočka, sladké pečivo 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	5.007	Polievka cesnaková so zemiakmi 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	2.067	Nátierka z ovsených vločiek s kápiou 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	7.024	Študentský rezeň 75/0/0 85/0/0 100/0/0 120/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03
	2.014	Nátierka džemová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.011	Ryža dusená 110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	22.010	Hrušky 100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>		24.004	Šalát hlávkový s pomarančom 60/0/0 90/0/0 90/0/0 110/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.030	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko  
03 Vajcia 09 Zeler  
04 Ryby 10 Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Machavová Anna