

Jedálny lístok

od 21.03.2022 do 25.03.2022

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 21.03.2022	2.034	Nátierka sardinková 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07,09	5.023	Polievka gazdovská kuracia 180/9/0 200/13/0 220/13/0 250/15/0	<input type="checkbox"/>	07,09	2.044	Nátierka šunková pena 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09,10
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03	14.063	Špagety al Pomodoro s bazalkou a syrom 195/0/0 235/0/0 290/0/0 340/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	3.009	Chlieb na olivrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03
	1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		2.089	Zeleninová obloha - redkova 12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
Utorok 22.03.2022	2.063	Nátierka viedenská 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09	5.058	Polievka milánska 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	23.005	Jogurt ovocný 100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03	10.015	Rybie filé pečené na masle 42/0/0 48/0/0 57/0/0 69/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07	3.013	Pečivo celozrnné 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.014	Mlieko kakaové 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.075	Zemiakové pyré s mrkvou 130/0/0 180/0/0 230/0/0 280/0/0	<input type="checkbox"/>	07	1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	22.005	Mandarínky 96/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>		24.076	Dusená zeleninová obloha 30/0/0 50/0/0 50/0/0 65/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
	2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	<input type="checkbox"/>		1.021	Ovocný nápoj s jablkami 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Streda 23.03.2022	2.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	5.080	Polievka mrvenicová s hubami/šampiňónmi 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,09	23.002	Detská výživa 150/0/0 160/0/0 170/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>	
	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	7.009	Bravčové stehno pečené 68/36/32 84/42/42 110/48/62 134/52/82	<input type="checkbox"/>		23.007	Piškóty 20/0/0 25/0/0 25/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		17.050	Kapusta hlávková dusená 110/0/0 130/0/0 160/0/0 190/0/0	<input type="checkbox"/>	01	1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	2.087	Zeleninová obloha - paradajky 19/0/0 22/0/0 27/0/0 36/0/0	<input type="checkbox"/>		17.005	Knedľa kysnutá 80/0/0 90/0/0 120/0/0 150/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07			<input type="checkbox"/>	
	01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	1.023	Stolová voda 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Štvrtok 24.03.2022	2.004	Hrianky s maslom a cesnakom 65/0/0 85/0/0 100/0/0 130/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	5.113	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,09	2.103	Nátierka syrová s redkova 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07
	2.086	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>		14.005	Granadiersky pochod 170/0/0 230/0/0 300/0/0 350/0/0	<input type="checkbox"/>	01	3.013	Pečivo celozrnné 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.002	Biela káva 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	24.001	Kyslá uhorka 50/0/0 70/0/0 70/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Piatok 25.03.2022	2.031	Nátierka medová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	5.057	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	2.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03	6.067	Roštenka prírodná 89/34/55 105/40/65 121/46/75 142/52/90	<input type="checkbox"/>	01,07	3.009	Chlieb na olivrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03
	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.011	Ryža dusená 110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0	<input type="checkbox"/>		2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý 12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	<input type="checkbox"/>	
	22.003	Pomaranče 105/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		24.010	Šalát miešaný 50/0/0 90/0/0 90/0/0 120/0/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.030	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 09 Zeler
04 Ryby 10 Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Machavová Anna