

Jedálny lístok

od 21.02.2022 do 25.02.2022

| Deň Dátum | Č.MSN | desiata | KPM | Alergény | Č.MSN | Obed MŠ | KPM | Alergény | Č.MSN | olovrant | KPM | Alergény |
|------------------------|--------|---|--------------------------|-------------|--------|---|--------------------------|-------------|--------|---|--------------------------|----------|
| Pondelok 21.02.2022 | 2.070 | Nátierka z tuniaka 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0 | <input type="checkbox"/> | 04,07 | 5.039 | Polievka hydinové ragú 180/15/0 200/18/0 220/20/0 250/23/0 | <input type="checkbox"/> | 01,07,09 | 2.024 | Nátierka kuracia s jablkami 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07,09 |
| | 3.007 | Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01,03 | 15.063 | Celozrnné cestoviny bez posýpky 130/0/0 170/0/0 200/0/0 230/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01 | 3.009 | Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01,03 |
| | 1.004 | Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | <input type="checkbox"/> | | 16.003 | Posýpka tvarohová na cestoviny 55/0/0 70/0/0 95/0/0 125/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07 | 1.009 | Čajovnikový čaj bez kofeínu s citrónom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | <input type="checkbox"/> | |
| | | | <input type="checkbox"/> | | 1.015 | Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07 | 2.089 | Zeleninová obloha - redkovka 12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0 | <input type="checkbox"/> | |
| Utorok 22.02.2022 | 2.061 | Nátierka vajcová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0 | <input type="checkbox"/> | 03,07,09,10 | 5.058 | Polievka milánska 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01,03,07 | 2.008 | Nátierka cibuľová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0 | <input type="checkbox"/> | 03,07 |
| | 3.007 | Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01,03 | 10.020 | Rybie filé zapečené so syrom a s jablkami 92/42/50 108/48/60 127/57/70 149/69/80 | <input type="checkbox"/> | 04,07 | 3.013 | Pečivo celozrnné 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01 |
| | 01.001 | Biela káva - školské mlieko 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01,07 | 17.020 | Zemiakové pyré II. 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07 | 1.005 | Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | <input type="checkbox"/> | |
| | 1.005 | Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | <input type="checkbox"/> | | 20.002 | Kompót broskyňový 100/0/0 130/0/0 130/0/0 150/0/0 | <input type="checkbox"/> | | 2.090 | Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0 | <input type="checkbox"/> | |
| | 22.001 | Banány 90/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | <input type="checkbox"/> | | 1.005 | Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | <input type="checkbox"/> | | | | <input type="checkbox"/> | |
| Streda 23.02.2022 | 2.108 | Nátierka Erős Pista 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07 | 5.063 | Polievka mrkvová so zemiakmi 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01,09 | 21.032 | Puding kakaový 210/0/0 150/0/0 150/0/0 210/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01,07 |
| | 3.008 | Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01 | 7.002 | Bravčová roláda na pražský spôsob 86/46/40 102/52/50 120/60/60 140/70/70 | <input type="checkbox"/> | 01,03 | 23.007 | Piškóty 20/0/0 25/0/0 25/0/0 30/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01 |
| | 1.005 | Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | <input type="checkbox"/> | | 17.011 | Ryža dusená 110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0 | <input type="checkbox"/> | | 1.005 | Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | <input type="checkbox"/> | |
| | 22.003 | Pomaranče 105/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | <input type="checkbox"/> | | 24.037 | Šalát uhorkový s jogurtom 50/0/0 75/0/0 75/0/0 110/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07 | | | <input type="checkbox"/> | |
| Štvrtok 24.02.2022 | 2.048 | Nátierka šunková so zelerom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07,09 | 5.014 | Polievka fazuľová kyslá s mäsom a zemiakmi 180/9/0 200/11/0 220/12/0 250/13/0 | <input type="checkbox"/> | 01,07 | 2.100 | Nátierka budapeštianska 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07,09,10 |
| | 3.007 | Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01,03 | 14.051 | Zemiaky zapekané švajčiarske 210/0/0 260/0/0 300/0/0 350/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01,03,07 | 3.013 | Pečivo celozrnné 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01 |
| | 1.005 | Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | <input type="checkbox"/> | | 24.065 | Šalát zo sterilizovanej cvikly 50/0/0 75/0/0 75/0/0 100/0/0 | <input type="checkbox"/> | | 1.005 | Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | <input type="checkbox"/> | |
| | 2.086 | Zeleninová obloha - paprika 15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0 | <input type="checkbox"/> | | 1.030 | Voda s citrónovou šťavou 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | <input type="checkbox"/> | | | | <input type="checkbox"/> | |
| | 01.013 | Mlieko kakaové - školské mlieko 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07 | | | <input type="checkbox"/> | | | | <input type="checkbox"/> | |
| Piatok 25.02.2022 | 2.031 | Nátierka medová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07 | 5.121 | Polievka zeleninová s droždovými haluškami 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01,03,07,09 | 2.006 | Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07 |
| | 3.007 | Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01,03 | 7.017 | Bravčové stehno po taliansky 106/36/70 122/42/80 138/48/90 154/54/100 | <input type="checkbox"/> | 01 | 2.081 | Zeleninová obloha - cibuľa jarná 10/0/0 12/0/0 15/0/0 19/0/0 | <input type="checkbox"/> | |
| | 1.015 | Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07 | 15.006 | Cestovina bez posýpky 145/0/0 185/0/0 210/0/0 270/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01,07 | 3.009 | Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01,03 |
| | 22.010 | Hrušky 100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0 | <input type="checkbox"/> | | 1.028 | Prírodná ovocná šťava 100% 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | <input type="checkbox"/> | | 1.005 | Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | <input type="checkbox"/> | |

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 09 Zeler
04 Ryby 10 Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Machavová Anna