

# Jedálny lístok

od 17.01.2022 do 21.01.2022

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 17.01.2022	2.073	Nátierka z trešče pečene * 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	5.026	Polievka gulášová srbská 180/12/0 200/13/0 220/15/0 250/18/0	<input type="checkbox"/>	01	2.065	Nátierka z bravčového mäsa 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,10
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03	15.006	Cestovina bez posýpky 145/0/0 185/0/0 210/0/0 270/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	3.009	Chlieb na olivrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03
	1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		19.007	Omáčka brokolicovo syrová 125/0/0 145/0/0 170/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		2.089	Zeleninová obloha - redkovka 12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	<input type="checkbox"/>	
Utorok 18.01.2022	2.012	Nátierka drożdžová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	5.075	Polievka rascová s vajcom 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07,09	2.100	Nátierka budapeštianska 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09,10
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03	9.050	Bulgur s francúzskou šošovicou a kuracím 180/0/0 225/0/0 275/0/0 340/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	03.013	Pečivo celozrnné v ks 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.002	Biela káva 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	24.013	Šalát mrkvový s citrónom 50/0/0 75/0/0 75/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	22.005	Mandarínky 96/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>		1.021	Ovocný nápoj s jablkami 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		2.087	Zeleninová obloha - paradajky 19/0/0 22/0/0 27/0/0 36/0/0	<input type="checkbox"/>	
Streda 19.01.2022	2.108	Nátierka Erős Pista 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	5.065	Polievka paradajková 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	23.005	Jogurt ovocný 100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	4.001	Ovsené vločky 8/0/0 11/0/0 11/0/0 14/0/0	<input type="checkbox"/>	01	03.013	Pečivo celozrnné v ks 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		13.041	Mletý rezeň so syrom * 65/0/0 90/0/0 110/0/0 130/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	22.001	Banány 90/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		17.020	Zemiakové pyré II. 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		20.002	Kompót broskyňový 100/0/0 130/0/0 130/0/0 150/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.030	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Štvrtok 20.01.2022	2.038	Nátierka syrová labužnícka 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	5.093	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	03.013	Pečivo celozrnné v ks 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03	14.009	Halušky s kyslou kapustou * 180/0/0 230/0/0 270/0/0 340/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03	2.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.014	Mlieko kakaové 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	1.023	Stolová voda 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		2.086	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>	
	2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
Piatok 21.01.2022	2.031	Nátierka medová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	5.122	Polievka zeleninová 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	09	2.011	Nátierka cicerová s pórom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09,10
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03	4.009	Droždové halušky 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07,09	3.009	Chlieb na olivrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03
	1.016	Mlieko plnotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		6.003	Gemerská roláda 64/34/30 90/40/50 106/46/60 126/54/72	<input type="checkbox"/>	01	1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	22.003	Pomaranče 105/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		17.011	Ryža dusená 110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.036	Šalát uhorkový 60/0/0 90/0/0 90/0/0 120/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.028	Prírodná ovocná šťava 100% 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		

---

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	09	Zeler
	03	Vajcia	10	Horčica
	07	Mlieko		

*KPM = Krajina pôvodu mäsa*

*1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné*

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:  
Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):  
Machavová Anna