

Jedálny lístok

od 14.02.2022 do 18.02.2022

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 14.02.2022	2.073	Nátierka z trešče pečene * 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	5.168	Polievka Mňam, mňam 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09	2.065	Nátierka z bravčového mäsa 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,10
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03	15.057	Zlaté halušky 190/0/0 230/0/0 280/0/0 330/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03
	1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.014	Mlieko kakaové 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		2.089	Zeleninová obloha - redkovka 12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	<input type="checkbox"/>	
Utorok 15.02.2022	2.012	Nátierka drożdžová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	5.157	Polievka tekvicovo-mrkvová so zázvorom 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	23.006	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne) 100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03	9.041	Rizoto z hydinového mäsa so zeleninou 230/0/0 270/0/0 300/0/0 330/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09	3.013	Pečivo celozrnné 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.002	Biela káva 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	24.049	Šalát z hlávkovej kapusty 55/0/0 100/0/0 100/0/0 120/0/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	22.010	Hrušky 100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Streda 16.02.2022	2.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	5.122	Polievka zeleninová 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	09	23.002	Detská výživa 150/0/0 160/0/0 170/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>	
	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	4.003	Cestovina 13/0/0 15/0/0 17/0/0 20/0/0	<input type="checkbox"/>	01	23.007	Piškóty 20/0/0 25/0/0 25/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.014	Mlieko kakaové 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	6.052	Hovädzie mäso varené 34/0/0 40/0/0 46/0/0 52/0/0	<input type="checkbox"/>	09	1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	2.087	Zeleninová obloha - paradajky 19/0/0 22/0/0 27/0/0 36/0/0	<input type="checkbox"/>		19.003	Omáčka paradajková 110/0/0 120/0/0 130/0/0 150/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09			<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		17.005	Knedľa kysnutá 80/0/0 90/0/0 120/0/0 150/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07			<input type="checkbox"/>		
		<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Štvrtok 17.02.2022	2.044	Nátierka šunková pena 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09,10	5.107	Polievka z kurčata a hovädzieho mäsa 191/11/0 213/13/0 233/13/0 265/15/0	<input type="checkbox"/>	07,09	2.074	Nátierka zeleninová letná 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03	4.003	Cestovina 13/0/0 15/0/0 17/0/0 20/0/0	<input type="checkbox"/>	01	3.013	Pečivo celozrnné 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.086	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>		18.014	Zemiaky na kyslo 190/0/0 220/0/0 260/0/0 280/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		14.042	Varené vajcia 25/0/0 50/0/0 75/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	03			<input type="checkbox"/>	
22.003	Pomaranče 105/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		3.013	Pečivo celozrnné 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01			<input type="checkbox"/>		
		<input type="checkbox"/>		1.028	Prírodná ovocná šťava 100% 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Piatok 18.02.2022	2.014	Nátierka džemová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	5.069	Polievka pôrová s opekaným chlebom 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07,09	2.063	Nátierka viedenská 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09
	3.015	Vianočka, sladké pečivo 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	7.046	Živánska pečienka na pekáči * 74/36/38 82/42/40 98/48/50 114/54/60	<input type="checkbox"/>	10	3.009	Chlieb na olivrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03
	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.035	Zemiaky varené II. 120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	09	1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	22.011	Jablká 100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>		24.001	Kyslá uhorka 50/0/0 70/0/0 70/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.030	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	09	Zeler
	03	Vajcia	10	Horčica
	07	Mlieko		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Machavová Anna