

Jedálny lístok

od 10.01.2022 do 14.01.2022

| Deň Dátum | Č.MSN | desiata | KPM | Alergény | Č.MSN | Obed MŠ | KPM | Alergény | Č.MSN | olovrant | KPM | Alergény |
|------------------------|--------|---|--------------------------|-------------|---|--|--------------------------|-------------|--------|---|--------------------------|----------|
| Pondelok 10.01.2022 | 2.070 | Nátierka z tuniaka 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0 | <input type="checkbox"/> | 04,07 | 5.057 | Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01,03,07 | 2.044 | Nátierka šunková pena 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07,09,10 |
| | 3.007 | Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01,03 | 14.006 | Granadiersky pochod 170/0/0 230/0/0 300/0/0 350/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01 | 3.009 | Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01,03 |
| | 1.009 | Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | <input type="checkbox"/> | | 1.015 | Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07 | 1.009 | Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | <input type="checkbox"/> | |
| | | | <input type="checkbox"/> | | 24.001 | Kyslá uhorka 50/0/0 70/0/0 70/0/0 100/0/0 | <input type="checkbox"/> | | 2.090 | Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0 | <input type="checkbox"/> | |
| Utorok 11.01.2022 | 2.061 | Nátierka vajcová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0 | <input type="checkbox"/> | 03,07,09,10 | 5.081 | Polievka sedliacka 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01,07,09 | 2.008 | Nátierka cibuľová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0 | <input type="checkbox"/> | 03,07 |
| | 3.007 | Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01,03 | 9.005 | Kurací rezeň na šampiňónoch 96/36/60 112/42/70 128/48/80 154/54/70 | <input type="checkbox"/> | 01,07 | 3.013 | Pečivo celozrnné 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01 |
| | 1.002 | Biela káva 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01,07 | 17.011 | Ryža dusená 110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0 | <input type="checkbox"/> | | 1.005 | Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | <input type="checkbox"/> | |
| | 22.001 | Banány 90/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | <input type="checkbox"/> | | 24.022 | Šalát paradajkový 70/0/0 100/0/0 100/0/0 120/0/0 | <input type="checkbox"/> | | | | <input type="checkbox"/> | |
| Streda 12.01.2022 | 2.030 | Nátierka maslová so strúhaným syrom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07 | 5.135 | Polievka zo zeleného hrášku 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01,07,09 | 21.032 | Puding kakaový 210/0/0 150/0/0 150/0/0 210/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01,07 |
| | 3.007 | Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01,03 | 4.012 | Lievanka 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01,03,07,09 | 23.007 | Piškóty 20/0/0 25/0/0 25/0/0 30/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01 |
| | 1.014 | Mlieko kakaové 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07 | 17.020 | Zemiakové pyré II. 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07 | 1.005 | Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | <input type="checkbox"/> | |
| | 2.089 | Zeleninová obloha - redkova 12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0 | <input type="checkbox"/> | | 20.025 | Kompót slivkový b. n. 70/0/0 90/0/0 90/0/0 105/0/0 | <input type="checkbox"/> | | | | <input type="checkbox"/> | |
| | | | <input type="checkbox"/> | | 1.028 | Prírodná ovocná šťava 100% 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | <input type="checkbox"/> | | | | <input type="checkbox"/> | |
| Štvrtok 13.01.2022 | 2.001 | Anglické chlebičky 70/0/0 90/0/0 110/0/0 140/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01,03,07 | 5.083 | Polievka kuracia 180/10/0 200/15/0 220/15/0 250/17/0 | <input type="checkbox"/> | 09 | 3.013 | Pečivo celozrnné 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01 |
| | 01.040 | Čaj s príchuťou bylínok, zázvoru, medu a 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | <input type="checkbox"/> | | 4.003 | Cestovina 13/0/0 15/0/0 17/0/0 20/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01 | 2.006 | Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07 |
| | 22.005 | Mandarínky 96/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0 | <input type="checkbox"/> | | 18.002 | Prívarok fazulkový so zemiakmi 140/0/0 170/0/0 200/0/0 230/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01,07 | 2.087 | Zeleninová obloha - paradajky 19/0/0 22/0/0 27/0/0 36/0/0 | <input type="checkbox"/> | |
| | 2.086 | Zeleninová obloha - paprika 15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0 | <input type="checkbox"/> | | 14.042 | Varené vajcia 25/0/0 50/0/0 75/0/0 100/0/0 | <input type="checkbox"/> | 03 | 1.005 | Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | <input type="checkbox"/> | |
| | | | <input type="checkbox"/> | | 3.003 | Chlieb k privarku 40/0/0 60/0/0 80/0/0 100/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01,03 | | | <input type="checkbox"/> | |
| Piatok 14.01.2022 | 2.014 | Nátierka džemová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07 | 5.122 | Polievka zeleninová 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0 | <input type="checkbox"/> | 09 | 2.049 | Nátierka talianska 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07 |
| | 3.007 | Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01,03 | 4.001 | Ovsené vločky 8/0/0 11/0/0 11/0/0 14/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01 | 3.009 | Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01,03 |
| | 1.015 | Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07 | 7.009 | Bravčové stehno pečené 68/36/32 84/42/42 110/48/62 134/52/82 | <input type="checkbox"/> | | 1.005 | Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | <input type="checkbox"/> | |
| | 22.010 | Hrušky 100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0 | <input type="checkbox"/> | | 17.050 | Kapusta hlávková dusená 110/0/0 130/0/0 160/0/0 190/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01 | | | <input type="checkbox"/> | |
| | | | <input type="checkbox"/> | | 17.005 | Knedľa kysnutá 80/0/0 90/0/0 120/0/0 150/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01,03,07 | | | <input type="checkbox"/> | |
| | | <input type="checkbox"/> | | 1.024 | Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | <input type="checkbox"/> | | | | <input type="checkbox"/> | | |

| | | | | |
|-------------------|----|---------------------------|----|---------|
| Zoznam alergénov: | 01 | Obilniny obsahujúce lepok | 07 | Mlieko |
| | 03 | Vajcia | 09 | Zeler |
| | 04 | Ryby | 10 | Horčica |

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Machavová Anna