

# Jedálny lístok

od 07.03.2022 do 11.03.2022

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 07.03.2022	2.034	Nátierka sardinková 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07,09	5.111	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	2.047	Nátierka šunková s vajcom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,09
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03	14.010	Halušky so syrom a smotanou * 160/0/0 210/0/0 240/0/0 310/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03
	1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.015	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	1.004	Detický čaj čierny bez kofeínu s citrónom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		2.089	Zeleninová obloha - redkovka 12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	<input type="checkbox"/>	
Utorok 08.03.2022	2.012	Nátierka drožďová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	5.037	Polievka šampiňónová so zeleninou 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,09	23.005	Jogurt ovocný 100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03	9.025	Kuracie stehná na srbský spôsob 116/36/80 132/42/90 148/48/10	174/54/12	01	3.013	Pečivo celozrnné 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.002	Biela káva 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	17.020	Zemiakové pyré II. 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0	<input type="checkbox"/>	07	1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	22.001	Banány 90/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Streda 09.03.2022	2.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>	07	5.065	Polievka paradajková 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	21.032	Puding kakaový 210/0/0 150/0/0 150/0/0 210/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	4.001	Ovsené vločky 8/0/0 11/0/0 11/0/0 14/0/0	<input type="checkbox"/>	01	1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	2.086	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>		7.015	Bravčové stehno na rasci 71/36/35 87/42/45 108/48/60	124/54/70	01			<input type="checkbox"/>	
	1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		17.011	Ryža dusená 110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
	22.005	Mandarínky 96/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>		24.022	Šalát paradajkový 70/0/0 100/0/0 100/0/0 120/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.028	Prírodná ovocná šťava 100% 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Štvrtok 10.03.2022	2.004	Hrianky s maslom a cesnakom 65/0/0 85/0/0 100/0/0 130/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	5.025	Polievka gulášová 180/12/0 200/13/0 220/15/0 250/18/0	<input type="checkbox"/>	01,09	2.026	Nátierka kuracia s pórom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,09
	1.014	Mlieko kakaové 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	3.001	Chlieb k polievke 30/0/0 50/0/0 50/0/0 70/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03	3.013	Pečivo celozrnné 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	22.011	Jablká 100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>		14.070	Zapekané semolinové makaróny s brokolicou 170/0/0 235/0/0 275/0/0 330/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09	1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.030	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Piatok 11.03.2022	03.015	Sladké pečivo - plnené makovou plnkou 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	<input type="checkbox"/>		5.007	Polievka cesnaková so zemiakmi 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	2.032	Nátierka mrkvová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,09
	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	7.001	Bratislavské rizoto 220/0/0 260/0/0 270/0/0 310/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03
	22.003	Pomaranče 105/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		24.065	Šalát zo sterilizovanej cvikly 50/0/0 75/0/0 75/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko  
03 Vajcia 09 Zeler  
04 Ryby

*KPM = Krajina pôvodu mäsa*

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:  
Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):  
Machavová Anna