

Jedálny lístok

od 07.02.2022 do 11.02.2022

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 07.02.2022	2.034	Nátierka sardinková 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07,09	5.093	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	2.080	Obložený sendvič 100/0/0 130/0/0 150/0/0 195/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07,10
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03	14.041	Fľačky s hlávkovou kapustou 220/0/0 240/0/0 270/0/0 320/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		01.007	Čaj z granátového jablka s príchutou malín 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		2.089	Zeleninová obloha - redkavka 12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	<input type="checkbox"/>	
	01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Utorok 08.02.2022	2.061	Nátierka vajcová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,09,10	5.068	Polievka petržlenová s opekanou zemiľou 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	2.057	Nátierka tvarohová s mrkvou 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03	17.020	Zemiakové pyré II. 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0	<input type="checkbox"/>	07	3.013	Pečivo celozrnné 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.002	Biela káva 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	20.009	Kompót marhuľový 100/0/0 130/0/0 130/0/0 150/0/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	22.001	Banány 90/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.027	Prírodná ovocno - zeleninová šťava 100% 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Streda 09.02.2022	2.039	Nátierka syrová pena 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09	5.049	Polievka kelová 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	2.075	Nátierka zeleninová zimná 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07
	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	4.018	Varené zemiaky 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>		3.013	Pečivo celozrnné 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.087	Zeleninová obloha - paradajky 19/0/0 22/0/0 27/0/0 36/0/0	<input type="checkbox"/>		15.041	Šišky s džemom 160/0/0 220/0/0 260/0/0 300/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.014	Mlieko kakaové 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
Štvrtok 10.02.2022	2.004	Hrianky s maslom a cesnakom 65/0/0 85/0/0 100/0/0 130/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	5.127	Polievka zemiaková 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	21.018	Krupicová kaša 210/0/0 270/0/0 310/0/0 360/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
	2.086	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>		4.014	Mrvenica 20/0/0 25/0/0 30/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03	1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	22.010	Hrušky 100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>		7.018	Bravčové stehno na zelenine 116/36/80 142/42/10 158/48/11 174/54/12	<input type="checkbox"/>	01,07			<input type="checkbox"/>	
	1.014	Mlieko kakaové 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.017	Tarhoňa dusená 110/0/0 140/0/0 170/0/0 210/0/0	<input type="checkbox"/>	01			<input type="checkbox"/>	
Piatok 11.02.2022			<input type="checkbox"/>		1.030	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
	2.031	Nátierka medová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	5.135	Polievka zo zeleného hrášku 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	2.007	Nátierka avokádová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03	4.001	Ovsené vločky 8/0/0 11/0/0 11/0/0 14/0/0	<input type="checkbox"/>	01	3.009	Chlieb na olivrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03
	22.003	Pomaranče 105/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		6.059	Námornické mäso 64/34/30 100/40/60 116/46/70 132/52/80	<input type="checkbox"/>	03	1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	24.022	Šalát paradajkový 70/0/0 100/0/0 100/0/0 120/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
		<input type="checkbox"/>			17.032	Zemiaky opekané II. 120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 09 Zeler
04 Ryby 10 Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Machavová Anna