Zariadenie: Základnej škole
A. Sládkoviča

Jedálny lístok

od 21.09.2020 do 25.09.2020

Zriaďovateľ: Mesto Sliač

Deň / Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok	02.034	Nátierka sardinková 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		04,07	05.003	Polievka ruský boršč 180/10/0 200/12/0 220/12/0 250/15/0		01,07	02.024	Nátierka kuracia s jablkami 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		07
	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01,03	15.046	Šúľance zemiakové - hlbokozmrazené 160/0/0 205/0/0 240/0/0 280/0/0		01,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01,03
	01.008	Čaj čierny 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			16.005	Posýpka strúhanková na cestoviny 25/0/0 32/0/0 40/0/0 48/0/0		01	01.008	Čaj čierny 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		
21.09.2020					01.021	Mlieko ochutené (rôzne príchute) 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07				
Utorok	02.039	Nátierka syrová pena 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		07	05.115	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		01,03,07	23.006	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne 100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0		07
	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01,03	09.067	Kurací rarášik 65/0/0 75/0/0 85/0/0 100/0/0		07	03.013	Pečivo celozrnné v ks 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0		01
	01.012	Mlieko kakaové 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07	17.042	Zemiaky varené - nové 120/0/0 150/0/0 210/0/0 250/0/0		09	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		
22.09.2020	22.015	Slivky 100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0			24.022	Šalát rajčiakový 70/0/0 100/0/0 100/0/0 120/0/0						
					01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0						
Streda	02.061	Nátierka vajcová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		03,07,10	05.127	Polievka zemiaková 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		01,07,09	02.032	Nátierka mrkvová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		03,07
	03.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01	04.014	Mrvenica 20/0/0 25/0/0 30/0/0 40/0/0		01,03	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01,03
	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			07.028	Bravčový guláš segedínsky 136/36/10 172/42/13 188/48/14 214/54/16		01,07	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		
23.09.2020	02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0			17.005	Knedľa kysnutá 80/0/0 90/0/0 120/0/0 150/0/0		01,03,07				
	22.009	Hrozno 90/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0			01.024	Stolová voda 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0						
Štvrtok	02.004	Hrianky s maslom a cesnakom 65/0/0 85/0/0 100/0/0 130/0/0		01,03,07	05.023	Polievka gazdovská kuracia 180/9/0 200/13/0 220/13/0 250/15/0		07,09	02.044	Nátierka šunková pena 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		07,10
	01.001	Biela káva 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		01,07	04.003	Cestovina - niťovky 13/0/0 15/0/0 17/0/0 20/0/0		01	03.013	Pečivo celozrnné v ks 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0		01
	02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0 22/0/0 27/0/0 36/0/0			14.052	Zapekaná brokolica so syrom 95/0/0 140/0/0 200/0/0 240/0/0		01,03,07	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		
24.09.2020					17.044	Zemiaková kaša s mliekom 190/0/0 220/0/0 250/0/0		07	02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0		
					20.003	Kompót čerešňový 100/70/0 130/90/0 130/90/0 150/105/0						
					01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocne 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0						
Piatok	02.031	Nátierka medová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		07	05.066	Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		01,07	02.068	Nátierka z ovsených vločiek s kápiou 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		01,07
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07	06.075	Štefanská hovädzia pečienka 105/35/70 121/41/80 147/47/10 164/54/11		01,03	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01,03
	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01,03	17.011	Ryža dusená 110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0			01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		
25.09.2020	22.001	Banány 90/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			24.016	Šalát mrkvový s kukuricou 60/0/0 80/0/0 80/0/0 110/0/0						
					01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0						

Zoznam alergénov:

01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
03	Vajcia	09	Zeler
04	Ryby	10	Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Machavová Anna

KPM = Krajina pôvodu mäsa
1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Machavová Anna