

Zariadenie: Základnej školy
A. Sládkoviča

Jedálny lístok

od 07.09.2020 do 11.09.2020

Zriaďovateľ: Mesto Sliač

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 07.09.2020	02.074	Nátierka z treškej pečene 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐	07	05.071	Polievka portugalská 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	☐	01,07,09	02.064	Nátierka vlašská 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐	03,07,10
	03.007	Chlieb na desiati 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	☐	01,03	14.035	Strapačky s kyslou kapustou 200/0/0 240/0/0 300/0/0 360/0/0	☐	01,03	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	☐	01,03
	01.008	Čaj čierny 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐		01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	07	01.008	Čaj čierny 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	
			☐				☐		02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	☐	
			☐				☐				☐	
Utorok 08.09.2020	02.061	Nátierka vajcová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐	03,07,10	05.037	Polievka šampiňónová so zeleninou 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	☐	01,09	23.005	Jogurt ovocný 100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0	☐	07
	03.007	Chlieb na desiati 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	☐	01,03	09.044	Sotté z kuracích prs 86/36/50 102/42/60 118/48/70 134/54/80	☐	10	03.013	Pečivo celozrnné v ks 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	☐	01
	01.012	Mlieko kakaové 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	07	17.011	Ryža dusená 110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0	☐		01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	
	22.007	Broskyne 100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0	☐		24.003	Šalát hlávkový 30/0/0 60/0/0 60/0/0 80/0/0	☐				☐	
			☐		01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐				☐	
Streda 09.09.2020	02.038	Nátierka syrová labužnícka 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐	07	05.135	Polievka zo zeleného hrášku 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	☐	01,07,09	21.034	Puding kakaový 210/0/0 150/0/0 150/0/0 210/0/0	☐	01,07
	03.008	Chlieb na desiati celozrnný 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	☐	01	04.003	Cestovina 13/0/0 15/0/0 17/0/0 20/0/0	☐	01	23.007	Piškvoty 20/0/0 25/0/0 25/0/0 30/0/0	☐	01
	01.001	Biela káva 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	01,07	17.036	Zemiaky varené s maslom 120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	07,09	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	
	02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0 22/0/0 27/0/0 36/0/0	☐		20.010	Kompót slivkový 100/70/0 130/90/0 130/90/0 150/105/0	☐				☐	
			☐		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocne 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐				☐	
Štvrtok 10.09.2020	02.001	Anglické chlebičky 70/0/0 90/0/0 110/0/0 140/0/0	☐	01,03,07	05.095	Polievka šošovicová s mäsom a zeleninou 180/9/0 200/12/0 220/13/0 250/15/0	☐	01,09	02.032	Nátierka mrkvová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐	03,07
	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐		14.023	Cestovina s tvarohom a slaninou 170/0/0 230/0/0 280/0/0 350/0/0	☐	01,07	03.013	Pečivo celozrnné v ks 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	☐	01
	22.015	Slivky 100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0	☐		01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐		01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	
			☐				☐				☐	
			☐				☐				☐	
Piatok 11.09.2020	03.015	Vianočka (sladké pečivo) 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	☐	01,07	05.076	Polievka rascová s vajcom s opekaným 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	☐	01,03,07,09	23.002	Detská výživa 150/0/0 160/0/0 170/0/0 200/0/0	☐	
	02.031	Nátierka medová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐	07	13.052	Sekaná pečienka 50/0/0 70/0/0 85/0/0 100/0/0	☐	01,03,07	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	07	18.014	Zemiaky na kyslo 190/0/0 220/0/0 260/0/0 280/0/0	☐	01,07			☐	
	22.006	Melóny 75/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐		03.013	Pečivo celozrnné v ks 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	☐	01			☐	
			☐		01.024	Stolová voda 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐				☐	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 09 Zeler
03 Vajcia 10 Horčica
07 Mlieko

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Machavová Anna

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Machavová Anna