

Zariadenie: Základnej školy
A. Sládkoviča

Jedálny lístok

od 15.06.2020 do 19.06.2020

Zriaďovateľ: Mesto Sliač

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 15.06.2020	02.034	Nátierka sardinková 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		04,07	05.093	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		01,07	02.024	Nátierka kuracia s jablkami 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		07
	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01,03	15.040	Ryžový kopec s kompótom 235/0/0 270/0/0 310/0/0 360/0/0		07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01,03
	01.008	Čaj čierny 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			01.021	Mlieko ochutené (rôzne príchute) 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07	01.008	Čaj čierny 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		
									02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0		
Utorok 16.06.2020	02.061	Nátierka vajcová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		03,07,10	05.122	Polievka zeleninová 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		09	23.006	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne) 100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0		07
	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01,03	04.002	Jačmenné krúpy 15/0/0 18/0/0 21/0/0 24/0/0		01	03.013	Pečivo celozrnné v ks 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0		01
	01.001	Biela káva 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		01,07	10.048	Pečené rybie mäso s rajčiakmi a olivami 55/0/0 70/0/0 85/0/0 105/0/0		04,07	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		
	22.012	Jahody 100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0			17.020	Zemiaková kaša II. (III.-VI.) 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0		07				
					01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0						
Streda 17.06.2020	02.004	Hrianky s maslom a cesnakom 65/0/0 85/0/0 100/0/0 130/0/0		01,03,07	05.007	Polievka cesnaková so zemiakmi 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		01,07	02.075	Nátierka zeleninová letná 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		03,07
	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			07.028	Bravčový guláš segedínsky 136/36/10 172/42/13 188/48/14 214/54/16		01,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01,03
	02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0 22/0/0 27/0/0 36/0/0			17.005	Knedľa kysnutá 80/0/0 90/0/0 120/0/0 150/0/0		01,03,07	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		
					01.024	Stolová voda 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0						
Štvrtok 18.06.2020	02.046	Nátierka šunková s tvrdým syrom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		07	05.038	Polievka hrišková 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		01,09	02.063	Nátierka viedenská 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		07
	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01,03	17.035	Zemiaky varené II. 120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0		09	03.013	Pečivo celozrnné v ks 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0		01
	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			19.006	Tatárska omáčka z jogurtu 45/0/0 55/0/0 65/0/0 80/0/0		07,10	02.091	Zeleninová obloha - redkovka 12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0		
	02.086	Zeleninová obloha - kapia 10/0/0 15/0/0 17/0/0 23/0/0			14.039	Syrové krokety 110/0/0 130/0/0 170/0/0 200/0/0		01,03,07	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		
	22.011	Jablko 100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0			01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0						
Piatok 19.06.2020	03.015	Vianočka (sladké pečivo) 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0		01,07	05.053	Polievka krupicová s vajcom 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		01,03,07,09	02.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		07
	02.031	Nátierka medová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		07	07.011	Bravčové stehno debrecínske 86/36/50 102/42/60 128/48/80 144/54/90		01,06	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01,03
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07	17.046	Bulgur 110/0/0 140/0/0 160/0/0 190/0/0		01,07	02.083	Zeleninová obloha - cibula jarná 10/0/0 12/0/0 15/0/0 19/0/0		
	22.013	Marhule 100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0			24.003	Šalát hlávkový 30/0/0 60/0/0 60/0/0 80/0/0			01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		
					01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0						

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 09 Zeler
04 Ryby 10 Horčica
06 Sója

KPM = Krajina pôvodu mäsa
Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Machavová Anna

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Machavová Anna