Zariadenie: Základnej škole A. Sládkoviča

Jedálny lístok

od 01.06.2020 do 05.06.2020

Zriaďovateľ: Mesto Sliač

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok	02.074	Nátierka z treščej pečene 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		07	05.019	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou 180/10/0 200/11/0 220/12/0 250/15/0		01,09	02.019	Nátierka hrášková 19/0/0 23/0/0 27/0/0 34/0/0		07
	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01,03	14.044	Špagety so syrom a kečupom 200/0/0 250/0/0 300/0/0 350/0/0		01,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01,03
	01.008	Čaj čierny 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			01.008	Čaj čierny 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		
01.06.2020					21.034	Puding kakaový 210/0/0 150/0/0 150/0/0 210/0/0		01,07	02.091	Zeleninová obloha - reďkovka 12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0		
					23.007	Piškóty 20/0/0 25/0/0 25/0/0 30/0/0		01				
Utorok	02.061	Nátierka vajcová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		03,07,10	05.135	Polievka zo zeleného hrášku 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		01,07,09	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0		07
	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01,03	04.008	Krupicové halušky 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0		01,03,07,09	02.087	Zeleninová obloha - mrkva 12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0		
	01.012	Mlieko kakaové 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07	09.030	Kuracie stehná pečené na masle 125/85/40 160/100/6 180/115/6 205/130/7		07	03.013	Pečivo celozrnné v ks 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0		01
02.06.2020	22.011	Jablká 100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0			17.035	Zemiaky varené II. 120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0		09	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		
					20.002	Kompót broskyňový 100/70/0 130/90/0 130/90/0 150/105/0						
					01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0						
Streda	02.012	Nátierka drožďová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		03,07	05.076	Polievka rascová s vajcom s opekaným 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		01,03,07,09	21.034	Puding kakaový 210/0/0 150/0/0 150/0/0 210/0/0		01,07
	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01,03	07.016	Bravčové stehno na šampiňónoch 86/36/50 112/42/70 148/48/10 174/54/12		01,07	23.007	Piškóty 20/0/0 25/0/0 25/0/0 30/0/0		01
	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			17.011	Ryža dusená 110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0			01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		
03.06.2020	02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0			24.010	Šalát miešaný 50/0/0 90/0/0 90/0/0 120/0/0						
					01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0						
Štvrtok	02.044	Nátierka šunková pena 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		07,10	05.114	Polievka špargľová 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		01,07	02.056	Nátierka tvarohová s vajcom a pretlakom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		03,07
	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01,03	15.002	Buchty pečené plnené lekvárom 160/0/0 200/0/0 240/0/0 280/0/0		01,03,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01,03
	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			01.021	Mlieko ochutené (rôzne príchute) 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		
04.06.2020	02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0										
Piatok	03.015	Sladké pečivo - plnené tvarohovou plnkou 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0		01,07	05.066	Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		01,07	02.008	Nátierka cibuľová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		03,07
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07	13.052	Sekaná pečienka 50/0/0 70/0/0 85/0/0 100/0/0		01,03,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01,03
	22.001	Banány 90/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			17.020	Zemiaková kaša II. (III.-VI.) 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0		07	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		
05.06.2020					02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0						
					01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0						

Zoznam alergénov:

01	Obilniny obsahujúce lepok	09	Zeler
03	Vajcia	10	Horčica
07	Mlieko		

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Machavová Anna

KPM = Krajina pôvodu mäsa
1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Machavová Anna