

Zariadenie: Základnej školy
A. Sládkoviča

Jedálny lístok

od 24.02.2020 do 28.02.2020

Zriaďovateľ: Mesto Sliač

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 24.02.2020	02.074	Nátierka z treškej pečene 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐	07	05.113	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	☐	01,09	02.065	Nátierka z bravčového mäsa 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐	03,07,10
	03.007	Chlieb na desiati 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	☐	01,03	14.023	Cestovina s tvarohom a slaninou 170/0/0 230/0/0 280/0/0 350/0/0	☐	01,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	☐	01,03
	01.008	Čaj čierny 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐		01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	07	01.008	Čaj čierny 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	
			☐				☐		02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	☐	
			☐				☐				☐	
Streda 26.02.2020	02.040	Nátierka syrová s cesnakom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐	07	07.006	Bravčové stehno na horčici 86/36/50 112/42/70 133/48/85 154/54/10	☐	01,10	02.008	Nátierka cibuľová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐	03,07
	03.008	Chlieb na desiati celozrnný 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	☐	01	17.017	Tarhoňa dusená 110/0/0 140/0/0 170/0/0 210/0/0	☐	01	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	☐	01,03
	01.012	Mlieko kakaové 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	07	24.022	Šalát rajčiakový 70/0/0 100/0/0 100/0/0 120/0/0	☐		01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	
	02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0	☐		01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐				☐	
			☐		05.130	Polievka zemiaková so sterilizovanými 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	☐	01,07,09			☐	
Štvrtok 27.02.2020	02.001	Anglické chlebíčky 70/0/0 90/0/0 110/0/0 140/0/0	☐	01,03,07	05.039	Polievka hydinové ragú 180/15/0 200/18/0 220/20/0 250/23/0	☐	01,07,09	23.005	Jogurt ovocný 100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0	☐	07
	01.001	Biela káva 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	01,07	14.028	Rizoto so zeleninou a syrom 180/0/0 230/0/0 280/0/0 330/0/0	☐	07	03.013	Pečivo celozrnné v ks 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	☐	01
	22.005	Mandarininky 96/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0	☐		24.001	Kyslá uhorka 50/0/0 70/0/0 70/0/0 100/0/0	☐		01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	
			☐		01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Piatok 28.02.2020	02.031	Nátierka medová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐	07	05.122	Polievka zeleninová 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	☐	09	23.002	Detská výživa 150/0/0 160/0/0 170/0/0 200/0/0	☐	
	03.007	Chlieb na desiati 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	☐	01,03	04.003	Cestovina 13/0/0 15/0/0 17/0/0 20/0/0	☐	01	23.007	Piškóty 20/0/0 25/0/0 25/0/0 30/0/0	☐	01
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	07	09.044	Sotté z kuracích prs 86/36/50 102/42/60 118/48/70 134/54/80	☐	10	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	
	22.010	Hrušky 100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0	☐		17.031	Zemiaky opekané I. 120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0	☐				☐	
			☐		01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐				☐	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 09 Zeler
03 Vajcia 10 Horčica
07 Mlieko

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Machavová Anna