

Zariadenie: Základnej školy
A. Sládkoviča

Jedálny lístok

od 17.02.2020 do 21.02.2020

Zriaďovateľ: Mesto Sliač

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok	02.034	Nátierka sardinková 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		04,07	05.091	Polievka šošovicová s párkom 180/9/0 200/13/0 220/14/0 250/15/0		01,06,07,09	02.064	Nátierka vlašská 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		03,07,10
	03.007	Chlieb na desiatiu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01,03	15.006	Cestovina bez posypky 145/0/0 185/0/0 210/0/0 270/0/0		01,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01,03
	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			16.002	Posypka orechová na cestoviny 29/0/0 35/0/0 42/0/0 53/0/0		08	01.008	Čaj čierny 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		
					01.021	Mlieko ochutené (rôzne príchuťe) 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07	02.091	Zeleninová obloha - redkovka 12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0		
Utorok	02.028	Nátierka liptovská 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		07	05.100	Polievka špenátová s opekanou žemľou 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		01,03,07	02.032	Nátierka mrkvová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		03,07
	03.007	Chlieb na desiatiu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01,03	10.056	Africký sumček s rajčiakovou omáčkou 140/50/90 155/55/10 173/63/11 200/70/13		01,04,07	03.013	Pečivo celozrnné v ks 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0		01
	01.001	Biela káva 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		01,07	17.034	Zemiaky varené I. 120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0		09	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		
	22.001	Banány 90/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0						
Streda	02.039	Nátierka syrová pena 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		07	05.122	Polievka zeleninová 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		09	15.016	Krupicová kaša 210/0/0 270/0/0 310/0/0 360/0/0		01,07
	03.008	Chlieb na desiatiu celozrnný 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01	04.018	Varené zemiaky 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0			01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		
	01.013	Mlieko kakaové - školské mlieko 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07	06.008	Hovädzí guláš maďarský 94/34/60 120/40/80 136/46/90 162/52/11		01				
	02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0			17.005	Knedľa kysnutá 80/0/0 90/0/0 120/0/0 150/0/0		01,03,07				
					01.024	Stolová voda 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0						
Štvrtok	02.045	Nátierka šunková s taveným syrom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		07	05.154	Polievka rybací zimná 180/12/0 200/16/0 220/18/0 250/21/0		04,09	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0		07
	03.007	Chlieb na desiatiu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01,03	14.052	Zapekaná brokolica so syrom 95/0/0 140/0/0 200/0/0 240/0/0		01,03,07	03.013	Pečivo celozrnné v ks 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0		01
	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			17.019	Zemiaková kaša I. (XII.-II.) 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0		07	02.085	Zeleninová obloha - kaleráb skorý 12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0		
	22.010	Hrušky 100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0			20.002	Kompót broskyňový 100/70/0 130/90/0 130/90/0 150/105/0			01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		
					01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej šťavy) 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0						
Piatok	03.015	Vianočka (sladké pečivo) 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0		01,07	05.053	Polievka krupicová s vajcom 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		01,03,07,09	02.056	Nátierka tvarohová s vajcom a pretlakom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		03,07
	23.014	Orieškový krém 100/0/0 100/0/0 100/0/0 150/0/0			07.056	Kovbojská fazuľa 130/36/0 160/42/0 180/48/0 220/54/0			03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01,03
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07	17.011	Ryža dusená 110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0			01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		
	22.011	Jabláka 100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0			01.053	Nápoj s červenej repy s príchuťou višne 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0		

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby
06 Sója

07 Mlieko
08 Orechy
09 Zeler
10 Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa
Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Machavová Anna

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Machavová Anna