

Zariadenie: Základnej školy
A. Sládkoviča

Jedálny lístok

od 10.02.2020 do 14.02.2020

Zriaďovateľ: Mesto Sliač

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 10.02.2020	02.071	Nátierka z tuniaka 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐	04,07	05.013	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	☐	01,09	02.065	Nátierka z bravčového mäsa 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐	03,07,10
	03.007	Chlieb na desiati 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	☐	01,03	14.071	Pizza zeleninová 160/0/0 220/0/0 280/0/0 350/0/0	☐	01,03,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	☐	01,03
	01.008	Čaj čierny 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐		01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐		01.008	Čaj čierny 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	
			☐				☐		02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	☐	
			☐				☐				☐	
Utorok 11.02.2020	02.061	Nátierka vajcová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐	03,07,10	05.122	Polievka zeleninová 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	☐	09	02.019	Nátierka hrášková 19/0/0 23/0/0 27/0/0 34/0/0	☐	07
	03.007	Chlieb na desiati 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	☐	01,03	04.008	Krupicové halušky 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	☐	01,03,07,09	03.013	Pečivo celozrnné v ks 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	☐	01
	01.013	Mlieko kakaové - školské mlieko 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	07	09.017	Kuracie prsia na smotane 126/36/90 142/42/10 158/48/11 174/54/12	☐	01,07,10	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	
	22.005	Mandarínky 96/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0	☐		17.001	Cestoviny - kolienka 120/0/0 140/0/0 165/0/0 185/0/0	☐	01	02.091	Zeleninová obloha - redkovka 12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	☐	
			☐		01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐				☐	
Streda 12.02.2020	02.003	Cereálne výrobky s mliekom 160/0/0 210/0/0 260/0/0 320/0/0	☐	01,07	05.156	Polievka šampiňónová krémová 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	☐	01,07,09	02.038	Nátierka syrová labužnícka 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐	07
	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐		07.047	Bulgurový pilaf s bravčovým mäsom a 180/0/0 210/0/0 250/0/0 320/0/0	☐	01,06,09	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	☐	01,03
	22.001	Banány 90/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐		24.036	Šalát uhorkový 60/0/0 90/0/0 90/0/0 120/0/0	☐		02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0	☐	
			☐		01.024	Stolová voda 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐		01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	
			☐				☐				☐	
Štvrtok 13.02.2020	02.004	Hrianky s maslom a cesnakom 65/0/0 85/0/0 100/0/0 130/0/0	☐	01,03,07	05.083	Polievka kuracia 180/10/0 200/15/0 220/15/0 250/17/0	☐	09	23.002	Detská výživa 150/0/0 160/0/0 170/0/0 200/0/0	☐	
	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐		04.003	Cestovina - niťovky 13/0/0 15/0/0 17/0/0 20/0/0	☐	01	23.007	Piškóty 20/0/0 25/0/0 25/0/0 30/0/0	☐	01
	02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0 22/0/0 27/0/0 36/0/0	☐		18.004	Privarok fazuľový so zemiakmi 150/0/0 180/0/0 210/0/0 240/0/0	☐	01,07	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	
			☐		14.050	Varené vajcia 25/0/0 50/0/0 75/0/0 100/0/0	☐	03			☐	
			☐		03.013	Pečivo celozrnné v ks 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	☐	01			☐	
Piatok 14.02.2020	02.014	Nátierka džemová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐	07	05.009	Polievka cibuľová s tofu syrom 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	☐	01,06,09	23.006	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne 100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0	☐	07
	03.007	Chlieb na desiati 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	☐	01,03	07.046	Živánska pečienka na pekáči 74/36/38 82/42/40 98/48/50 114/54/60	☐	10	03.013	Pečivo celozrnné v ks 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	☐	01
	01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	07	17.034	Zemiaky varené I. 120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	09	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	
	22.004	Kiwi 90/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0	☐		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocne 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐				☐	
			☐		24.043	Šalát z čínskej kapusty 50/0/0 80/0/0 80/0/0 110/0/0	☐				☐	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 09 Zeler
04 Ryby 10 Horčica
06 Sója

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Machavová Anna

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Machavová Anna