

# Jedálny lístok

od 09.03.2020 do 13.03.2020

| Deň<br>Dátum                             | Č.MSN  | desiata  | KPM                      | Alergény | Č.MSN   | Obed MŠ  | KPM                      | Alergény    | Č.MSN  | olovrant  | KPM                      | Alergény |
|--|--------|--|--------------------------|----------|---|--|--------------------------|-------------|--------|---|--------------------------|----------|
| <b>Pondelok</b><br><br><b>09.03.2020</b> | 02.012 | Nátierka drożdžová<br>20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0                  | <input type="checkbox"/> | 03,07    | 05.013  | Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi<br>180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01,09       | 02.044 | Nátierka šunková pena<br>20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0                | <input type="checkbox"/> | 07,10    |
|  | 03.007 | Chlieb na desiatu<br>55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0                   | <input type="checkbox"/> | 01,03    | 14.124  | Tortellini so syrom gazdovské<br>140/0/0 190/0/0 250/0/0 300/0/0             | <input type="checkbox"/> | 01,07       | 03.009 | Chlieb na olivrant<br>55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0                   | <input type="checkbox"/> | 01,03    |
|  | 01.008 | Čaj čierny<br>150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0                      | <input type="checkbox"/> |          | 01.013  | Mlieko polotučné<br>150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0                          | <input type="checkbox"/> | 07          | 01.008 | Čaj čierny<br>150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0                       | <input type="checkbox"/> |          |
|  |        |  | <input type="checkbox"/> |          |   |  | <input type="checkbox"/> |             | 02.088 | Zeleninová obloha - paprika<br>15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0          | <input type="checkbox"/> |          |
| <b>Utorok</b><br><br><b>10.03.2020</b>   | 02.030 | Nátierka maslová so strúhaným syrom<br>20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07       | 05.076  | Polievka rascová s vajcom s opekaným<br>180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0      | <input type="checkbox"/> | 01,03,07,09 | 02.068 | Nátierka z ovsených vločiek s kápiou<br>20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01,07    |
|  | 03.007 | Chlieb na desiatu<br>55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0                   | <input type="checkbox"/> | 01,03    | 09.012  | Kuracie mäso po čínsky<br>102/42/60 128/48/80 144/54/90                      | <input type="checkbox"/> |             | 03.013 | Pečivo celozrnné v ks<br>50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0               | <input type="checkbox"/> | 01       |
|  | 01.013 | Mlieko kakaové - školské mlieko<br>150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07       | 01.005  | Čaj ovocný<br>150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0                                | <input type="checkbox"/> |             | 01.005 | Čaj ovocný<br>150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0                       | <input type="checkbox"/> |          |
|  | 22.004 | Kivi<br>90/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0                             | <input type="checkbox"/> |          | 17.035  | Zemiaky varené II.<br>120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0                        | <input type="checkbox"/> | 09          |        |   | <input type="checkbox"/> |          |
| <b>Streda</b><br><br><b>11.03.2020</b>   | 02.063 | Nátierka viedenská<br>20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0                  | <input type="checkbox"/> | 07       | 05.081  | Polievka sedliacka<br>180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0                        | <input type="checkbox"/> | 01,07,09    | 23.005 | Jogurt ovocný - školské mlieko<br>100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0   | <input type="checkbox"/> | 07       |
|  | 01.001 | Biela káva<br>150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0                      | <input type="checkbox"/> | 01,07    | 07.050  | Moravský vrabec so špenátom<br>100/0/0 130/0/0 160/0/0 190/0/0               | <input type="checkbox"/> | 01,03,07    | 03.013 | Pečivo celozrnné v ks<br>50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0               | <input type="checkbox"/> | 01       |
|  | 02.089 | Zeleninová obloha - rajčiaky<br>19/0/0 22/0/0 27/0/0 36/0/0        | <input type="checkbox"/> |          | 17.057  | Zemiakové knedle (alternatíva)<br>110/0/0 140/0/0 160/0/0 180/0/0            | <input type="checkbox"/> | 01          | 01.005 | Čaj ovocný<br>150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0                       | <input type="checkbox"/> |          |
|  | 03.008 | Chlieb na desiatu celozrnný<br>55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0         | <input type="checkbox"/> | 01       | 01.024  | Stolová voda<br>200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0                              | <input type="checkbox"/> |             |        |   | <input type="checkbox"/> |          |
| <b>Štvrtok</b><br><br><b>12.03.2020</b>  | 02.046 | Nátierka šunková s tvrdým syrom<br>20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0     | <input type="checkbox"/> | 07       | 05.078  | Polievka rybacia s lečom a zemiakmi<br>180/10/0 200/10/0 220/12/0 250/15/0   | <input type="checkbox"/> | 04          | 15.016 | Krupicová kaša<br>210/0/0 270/0/0 310/0/0 360/0/0                   | <input type="checkbox"/> | 01,07    |
|  | 03.007 | Chlieb na desiatu<br>55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0                   | <input type="checkbox"/> | 01,03    | 18.009  | Prívarok šošovicový so zemiakmi<br>140/0/0 180/0/0 230/0/0 280/0/0           | <input type="checkbox"/> | 01,07       | 01.005 | Čaj ovocný<br>150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0                       | <input type="checkbox"/> |          |
|  | 01.005 | Čaj ovocný<br>150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0                      | <input type="checkbox"/> |          | 14.050  | Varené vajcia<br>25/0/0 50/0/0 75/0/0 100/0/0                                | <input type="checkbox"/> | 03          |        |   | <input type="checkbox"/> |          |
|  | 22.010 | Hrušky<br>100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0                          | <input type="checkbox"/> |          | 03.013  | Pečivo celozrnné v ks<br>50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0                        | <input type="checkbox"/> | 01          |        |   | <input type="checkbox"/> |          |
| <b>Piatok</b><br><br><b>13.03.2020</b>   |        |  | <input type="checkbox"/> |          | 01.029  | Ovocná šťava - školské ovocie<br>200/0/0 200/0/0 200/0/0 200/0/0             | <input type="checkbox"/> |             |        |   | <input type="checkbox"/> |          |
|  | 02.014 | Nátierka džemová<br>20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0                    | <input type="checkbox"/> | 07       | 05.122  | Polievka zeleninová<br>180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0                       | <input type="checkbox"/> | 09          | 02.007 | Nátierka avokádová<br>20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0                   | <input type="checkbox"/> | 07       |
|  | 03.007 | Chlieb na desiatu<br>55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0                   | <input type="checkbox"/> | 01,03    | 04.008  | Krupicové halušky<br>15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0                             | <input type="checkbox"/> | 01,03,07,09 | 01.005 | Čaj ovocný<br>150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0                       | <input type="checkbox"/> |          |
|  | 01.014 | Mlieko - školské mlieko<br>150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0         | <input type="checkbox"/> | 07       | 07.020  | Bravčové stehno po juhoslovensky<br>96/36/60 122/42/80 148/48/10 174/54/12   | <input type="checkbox"/> | 01          | 03.009 | Chlieb na olivrant<br>55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0                   | <input type="checkbox"/> | 01,03    |
|  | 22.001 | Banány<br>90/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0                           | <input type="checkbox"/> |          | 17.011  | Ryža dusená<br>110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0                               | <input type="checkbox"/> |             |        |   | <input type="checkbox"/> |          |
|  |        | <input type="checkbox"/>   |                          | 24.011   | Šalát mix<br>50/0/0 80/0/0 80/0/0 110/0/0                                   | <input type="checkbox"/>   |                          |             |        | <input type="checkbox"/>  |                          |          |
|  |        | <input type="checkbox"/>   |                          | 01.026   | Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocne<br>150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | <input type="checkbox"/>   |                          |             |        | <input type="checkbox"/>  |                          |          |

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko  
03 Vajcia 09 Zeler  
04 Ryby 10 Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:  
Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):  
Machavová Anna