

Zariadenie: Základnej školy
A. Sládkoviča

Jedálny lístok

od 08.06.2020 do 12.06.2020

Zriaďovateľ: Mesto Sliač

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 08.06.2020	02.071	Nátierka z tuniaka 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐	04,07	05.033	Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	☐	01	02.064	Nátierka vlašská 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐	03,07,10
	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	☐	01,03	14.011	Halušky so syrom a smotanou 160/0/0 210/0/0 240/0/0 310/0/0	☐	01,03,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	☐	01,03
	01.008	Čaj čierny 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐		01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	07	01.008	Čaj čierny 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	
			☐				☐		02.091	Zeleninová obloha - redkovka 12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	☐	
			☐				☐				☐	
Utorok 09.06.2020	02.039	Nátierka syrová pena 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐	07	05.004	Polievka brokolicová krémová 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	☐	01,07,09	23.005	Jogurt ovocný 100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0	☐	07
	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	☐	01,03	17.020	Zemiaková kaša II. (III.-VI.) 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0	☐	07	03.013	Pechivo celozrnné v ks 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	☐	01
	01.012	Mlieko kakaové 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	07	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐		01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	
	22.010	Hrušky 100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0	☐		09.016	Kuracie prsia na kukurici 80/0/0 102/0/0 128/0/0 144/0/0	☐	07			☐	
			☐				☐				☐	
Streda 10.06.2020	02.104	Nátierka budapeštianska 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐	07,10	05.081	Polievka sedliacka 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	☐	01,07,09	15.016	Krupicová kaša 210/0/0 270/0/0 310/0/0 360/0/0	☐	01,07
	03.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	☐	01	13.050	Rizoto s mäsom a zeleninou 180/0/0 240/0/0 280/0/0 330/0/0	☐	07,09	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	
	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐		24.065	Šalát zo sterilizovanej cvikly 50/0/0 75/0/0 75/0/0 100/0/0	☐				☐	
	22.011	Jabláka 100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0	☐		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Štvrtok 11.06.2020	02.001	Anglické chlebičky 70/0/0 90/0/0 110/0/0 140/0/0	☐	01,03,07	05.083	Polievka kuracia 180/10/0 200/15/0 220/15/0 250/17/0	☐	09	23.002	Detská výživa 150/0/0 160/0/0 170/0/0 200/0/0	☐	
	02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0	☐		04.003	Cestovina - niťovky 13/0/0 15/0/0 17/0/0 20/0/0	☐	01	23.007	Piškóty 20/0/0 25/0/0 25/0/0 30/0/0	☐	01
	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐		18.003	Privarok fazuľový 150/0/0 180/0/0 210/0/0 240/0/0	☐	01,07	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	
			☐		14.050	Varené vajcia 25/0/0 50/0/0 75/0/0 100/0/0	☐	03			☐	
			☐		03.013	Pechivo celozrnné v ks 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	☐	01			☐	
Piatok 12.06.2020	02.014	Nátierka džemová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐	07	05.058	Polievka milánska 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	☐	01,03,07	02.007	Nátierka avokádová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐	07
	03.005	Chlieb na raňajky 60/0/0 100/0/0 150/0/0 150/0/0	☐	01,03	07.007	Bravčové rezne prekladané 66/46/20 83/53/30 100/60/40 120/70/50	☐	01,03	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	☐	01,03
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	07	17.035	Zemiaky varené II. 120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	09	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	
	22.001	Banány 90/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐		02.087	Zeleninová obloha - mrkva 12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	☐				☐	
			☐		01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐				☐	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby

07 Mlieko
09 Zeler
10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Machavová Anna

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Machavová Anna