

Zariadenie: Základnej školy
A. Sládkoviča

Jedálny lístok

od 03.02.2020 do 07.02.2020

Zriaďovateľ: Mesto Sliač

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 03.02.2020	02.074	Nátierka z treškej pečene 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐	07	05.039	Polievka hydinové ragú 180/15/0 200/18/0 220/20/0 250/23/0	☐	01,07,09	02.048	Nátierka šunková so zelerom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐	07,09
	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	☐	01,03	14.122	Tortellini plnené syrom 130/0/0 180/0/0 230/0/0 290/0/0	☐	01,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	☐	01,03
	01.008	Čaj čierny 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐		19.005	Omáčka syrová 55/0/0 75/0/0 90/0/0 110/0/0	☐	01,07	01.008	Čaj čierny 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	
			☐		01.008	Čaj čierny 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐				☐	
			☐		22.011	Jablká 100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0	☐				☐	
Utorok 04.02.2020	02.039	Nátierka syrová pena 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐	07	05.066	Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	☐	01,07	23.005	Jogurt ovocný 100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0	☐	07
	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	☐	01,03	09.029	Kuracie stehná na kyslej kapuste 155/85/70 205/100/1 230/115/1 265/130/1	☐		03.013	Pečivo celozrnné v ks 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	☐	01
	01.013	Mlieko kakaové - školské mlieko 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	07	17.034	Zemiaky varené I. 120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	09	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	
	22.010	Hrušky 100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0	☐		01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Streda 05.02.2020	02.028	Nátierka líptovská 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐	07	05.125	Polievka zelerová 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	☐	01,07,09	21.015	Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 130/0/0 200/0/0 200/0/0 200/0/0	☐	07
	03.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	☐	01	04.003	Cestovina 13/0/0 15/0/0 17/0/0 20/0/0	☐	01	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	
	01.001	Biela káva 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	01,07	06.077	Hovädzie mäso po španielsky 105/34/71 125/40/85 140/46/94 155/52/10	☐	01,03			☐	
	02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0	☐		17.011	Ryža dusená 110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0	☐				☐	
			☐		24.001	Kyslá uhorka 50/0/0 70/0/0 70/0/0 100/0/0	☐				☐	
Štvrtok 06.02.2020	02.047	Nátierka šunková s vajcom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐	03,07	05.149	Polievka hráškový krém 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	☐	07	02.013	Nátierka drożdžová s mrkvou 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐	03,07
	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	☐	01,03	04.016	Opekaný chlieb, pečivo 7/0/0 9/0/0 9/0/0 12/0/0	☐	01,03	03.013	Pečivo celozrnné v ks 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	☐	01
	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐		15.041	Šišky s džemom 160/0/0 220/0/0 260/0/0 300/0/0	☐	01,03,07	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	
	02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0 22/0/0 27/0/0 36/0/0	☐		01.021	Mlieko ochutené (rôzne príchute) 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	07			☐	
			☐				☐				☐	
Piatok 07.02.2020	02.031	Nátierka medová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐	07	13.008	Čevabčiči 45/0/0 55/0/0 65/0/0 90/0/0	☐	01,10	02.053	Nátierka tvarohová s kôprom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐	07
	03.015	Vianočka (sladké pečivo) 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	☐	01,07	17.037	Zemiaky varené s maslom I. 120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	07,09	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	☐	01,03
	01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	07	01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐		01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	
	22.003	Pomaranče 105/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐		05.121	Polievka zeleninová s drożdžovými haluškami 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	☐	01,03,07,09			☐	
			☐				☐				☐	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepek 09 Zeler
03 Vajcia 10 Horčica
07 Mlieko

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Machavová Anna

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Machavová Anna