

Zariadenie: Základnej školy
A. Sládkoviča

Jedálny lístok

od 27.01.2020 do 31.01.2020

Zriaďovateľ: Mesto Sliač

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 27.01.2020	02.071	Nátierka z tuniaka 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐	04,07	05.086	Polievka srbská čorba 180/11/0 200/12/0 220/13/0 250/15/0	☐	01,09	02.044	Nátierka šunková pena 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐	07,10
	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	☐	01,03	14.062	Bryndzové pirohy zemiakové - 160/0/0 180/0/0 220/0/0 240/0/0	☐	01,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	☐	01,03
	01.008	Čaj čierny 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐		01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	07	01.008	Čaj čierny 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	
			☐				☐		02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	☐	
			☐				☐				☐	
Utorok 28.01.2020	02.061	Nátierka vajcová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐	03,07,10	05.122	Polievka zeleninová 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	☐	09	02.049	Nátierka talianska 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐	07
	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	☐	01,03	04.012	Lievanka 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	☐	01,03,07,09	03.013	Pečivo celozrnné v ks 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	☐	01
	22.001	Banány 90/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐		09.066	Kuracie prsia v jogurte 80/0/0 90/0/0 100/0/0 115/0/0	☐	01,07,09	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	
	01.001	Bielá káva - školské mlieko 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	01,07	17.019	Zemiaková kaša I. (XII.-II.) 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0	☐	07			☐	
			☐		20.016	Kompót miešaný bez nálevu 90/0/0 110/0/0 110/0/0 120/0/0	☐				☐	
Streda 29.01.2020	02.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐	07	05.007	Polievka cesnaková so zemiakmi 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	☐	01,07	23.002	Detská výživa 150/0/0 160/0/0 170/0/0 200/0/0	☐	
	03.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	☐	01	06.003	Gemerská roláda 64/34/30 90/40/50 106/46/60 126/54/72	☐	01	23.007	Piškóty 20/0/0 25/0/0 25/0/0 30/0/0	☐	01
	02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0 22/0/0 27/0/0 36/0/0	☐		17.011	Ryža dusená 110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0	☐		01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	
	01.013	Mlieko kakaové - školské mlieko 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	07	24.003	Šalát hlávkový 30/0/0 60/0/0 60/0/0 80/0/0	☐				☐	
			☐		01.024	Stolová voda 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐				☐	
Štvrtok 30.01.2020	02.001	Anglické chlebičky 70/0/0 90/0/0 110/0/0 140/0/0	☐	01,03,07	05.119	Polievka z vaječnej zápražky 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	☐	01,03,07,09	02.115	Nátierka Erős Pista 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐	07
	01.022	Mlieko ochutené - školské mlieko 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	07	04.016	Opekaný chlieb, pečivo 7/0/0 9/0/0 12/0/0	☐	01,03	03.013	Pečivo celozrnné v ks 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	☐	01
	22.004	Kiwi 90/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0	☐		13.058	Špagety po bolonsky 180/0/0 240/0/0 280/0/0 320/0/0	☐	01,07	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	
			☐		01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐		02.086	Zeleninová obloha - kapia 10/0/0 15/0/0 17/0/0 23/0/0	☐	
			☐				☐				☐	
Piatok 31.01.2020	02.014	Nátierka džemová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐	07	05.078	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi 180/10/0 200/10/0 220/12/0 250/15/0	☐	04	02.019	Nátierka hrášková 19/0/0 23/0/0 27/0/0 34/0/0	☐	07
	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	☐	01,03	14.041	Šampiňóny na smotane 150/0/0 170/0/0 190/0/0 220/0/0	☐	01,07,10	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	☐	01,03
	01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	07	17.005	Knedľa kysnutá 80/0/0 90/0/0 120/0/0 150/0/0	☐	01,03,07	02.091	Zeleninová obloha - redkovka 12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	☐	
	22.009	Hrozno 90/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0	☐		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐		01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	
			☐				☐				☐	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby

07 Mlieko
09 Zeler
10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Machavová Anna

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Machavová Anna