

Zariadenie: Základnej školy
A. Sládkoviča

Jedálny lístok

od 20.01.2020 do 24.01.2020

Zriaďovateľ: Mesto Sliač

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 20.01.2020	02.035	Nátierka sardinková so syrom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐	04,07	05.091	Polievka šošovicová s párkom 180/9/0 200/13/0 220/14/0 250/15/0	☐	01,06,07,09	02.023	Nátierka kuracia s vajíčkami 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐	03,07,10
	03.007	Chlieb na desiatiu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	☐	01,03	15.064	Žemľovka s tvarohom a jablkami 200/0/0 250/0/0 300/0/0 360/0/0	☐	01,03,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	☐	01,03
	01.008	Čaj čierny 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐		01.021	Mlieko ochutené (rôzne príchute) 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	07	01.008	Čaj čierny 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	
			☐				☐				☐	
			☐				☐				☐	
Utorok 21.01.2020	02.105	Nátierka drožďová 16/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	☐	07	05.115	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	☐	01,03,07	23.006	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne 100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0	☐	07
	03.007	Chlieb na desiatiu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	☐	01,03	04.016	Opekaný chlieb, pečivo 7/0/0 9/0/0 9/0/0 12/0/0	☐	01,03	03.013	Pečivo celozrnné v ks 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	☐	01
	01.001	Biela káva 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	01,07	17.019	Zemiaková kaša I. (XII.-II.) 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0	☐	07	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	
	21.011	Jablká - školské ovocie 200/0/0 200/0/0 200/0/0 200/0/0	☐		24.001	Kyslá uhorka 50/0/0 70/0/0 70/0/0 100/0/0	☐				☐	
			☐		01.024	Stolová voda 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐				☐	
Streda 22.01.2020	02.039	Nátierka syrová pena 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐	07	05.127	Polievka zemiaková 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	☐	01,07,09	15.016	Krupicová kaša 210/0/0 270/0/0 310/0/0 360/0/0	☐	01,07
	03.008	Chlieb na desiatiu celozrnný 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	☐	01	04.014	Mrvenica 20/0/0 25/0/0 30/0/0 40/0/0	☐	01,03	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	
	01.012	Mlieko kakaové 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	07	07.020	Bravčové stehno po juhoslovansky 96/36/60 122/42/80 148/48/10 174/54/12	☐	01			☐	
	02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0 22/0/0 27/0/0 36/0/0	☐		17.011	Ryža dusená 110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0	☐				☐	
			☐		01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐				☐	
Štvrtok 23.01.2020	02.004	Hrianky s maslom a cesnakom 65/0/0 85/0/0 100/0/0 130/0/0	☐	01,03,07	05.023	Polievka gazdovská kuracia 180/9/0 200/13/0 220/13/0 250/15/0	☐	07,09	02.048	Nátierka šunková so zelerom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐	07,09
	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐		14.035	Strapačky s kyslou kapustou 200/0/0 240/0/0 300/0/0 360/0/0	☐	01,03	03.013	Pečivo celozrnné v ks 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	☐	01
	22.010	Hrušky 100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0	☐		01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	07	02.091	Zeleninová obloha - redkovka 12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	☐	
	02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0	☐				☐		01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	
			☐				☐				☐	
Piatok 24.01.2020	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	☐	07	05.122	Polievka zeleninová 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	☐	09	02.007	Nátierka avokádová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐	07
	14.050	Varené vajcia 25/0/0 50/0/0 75/0/0 100/0/0	☐	03	04.012	Lievanka 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	☐	01,03,07,09	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	☐	01,03
	03.007	Chlieb na desiatiu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	☐	01,03	18.014	Zemiaky na kyslo 190/0/0 220/0/0 260/0/0 280/0/0	☐	01,07	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	
	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐		13.052	Sekaná pečienka 50/0/0 70/0/0 85/0/0 100/0/0	☐	01,03,07			☐	
	22.005	Mandarinky 96/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0	☐		03.004	Chlieb k prívarku celozrnný 40/0/0 60/0/0 80/0/0 100/0/0	☐	01			☐	
			☐		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocne 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐				☐	

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Machavová Anna

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
	03	Vajcia	09	Zeler
	04	Ryby	10	Horčica
	06	Sója		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Machavová Anna