

Zariadenie: Základnej školy
A. Sládkoviča

Jedálny lístok

od 13.01.2020 do 17.01.2020

Zriaďovateľ: Mesto Sliač

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 13.01.2020	02.071	Nátierka z tuniaka 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		04,07	05.147	Juhočeská kulajda 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		03,07	02.064	Nátierka vlašská 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		03,07,10
	03.007	Chlieb na desiati 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01,03	14.046	Špenátové halušky so syrovou omáčkou 200/150/5 250/180/7 290/210/8 345/250/9		01,03,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01,03
	01.008	Čaj čierny 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			01.008	Čaj čierny 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			01.008	Čaj čierny 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		
									02.091	Zeleninová obloha - redkovka 12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0		
Utorok 14.01.2020	02.061	Nátierka vajcová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		03,07,10	05.053	Polievka krupicová s vajcom 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		01,03,07,09	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0		07
	03.007	Chlieb na desiati 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01,03	09.067	Kurací rarášik 65/0/0 75/0/0 85/0/0 100/0/0		07	02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0		
	01.012	Mlieko kakaové 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07	17.019	Zemiaková kaša I. (XII.-II.) 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0		07	03.013	Pečivo celozrnné v ks 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0		01
	22.001	Banány 90/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			20.002	Kompót broskyňový 100/70/0 130/90/0 130/90/0 150/105/0			01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		
					01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0						
Streda 15.01.2020	02.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		07	05.122	Polievka zeleninová 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		09	21.034	Puding kakaový 210/0/0 150/0/0 150/0/0 210/0/0		01,07
	03.008	Chlieb na desiati celozrnný 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01	04.003	Cestovina 13/0/0 15/0/0 17/0/0 20/0/0		01	23.007	Piškóty 20/0/0 25/0/0 25/0/0 30/0/0		01
	01.001	Biela káva 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		01,07	06.053	Hovädzie mäso varené 34/0/0 40/0/0 46/0/0 52/0/0		09	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		
	02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0 22/0/0 27/0/0 36/0/0			19.009	Omáčka rajčiaková so smotanou 120/0/0 140/0/0 160/0/0 190/0/0		01,07				
					17.005	Knedľa kysnutá 80/0/0 90/0/0 120/0/0 150/0/0		01,03,07				
Štvrtok 16.01.2020	02.028	Nátierka liptovská 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		07	05.024	Polievka goralská 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		01,07	23.005	Jogurt ovocný 100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0		07
	03.007	Chlieb na desiati 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01,03	14.029	Rizoto zeleninové s tofu syrom 200/0/0 230/0/0 260/0/0 300/0/0		06,07,09	03.013	Pečivo celozrnné v ks 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0		01
	02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0			24.010	Šalát miešaný 50/0/0 90/0/0 90/0/0 120/0/0			01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		
	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0						
Piatok 17.01.2020	02.031	Nátierka medová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		07	05.146	Polievka benátska 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		01,07	02.050	Nátierka tvarohová s cesnakom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		07
	03.007	Chlieb na desiati 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01,03	06.059	Kotlíkový guláš 154/34/12 210/40/17 246/46/20 282/52/23		01	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01,03
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07	03.003	Chlieb k prívarku 40/0/0 60/0/0 80/0/0 100/0/0		01,03	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		
	22.003	Pomaranče 105/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0										

Zoznam alergénov: 01

Obilniny obsahujúce lepok

07

Mlieko

03

Vajcia

09

Zeler

04

Ryby

10

Horčica

06

Sója

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Machavová Anna

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Machavová Anna