

Zariadenie: Základnej školy
A. Sládkoviča

Jedálny lístok

od 06.01.2020 do 10.01.2020

Zriaďovateľ: Mesto Sliač

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Utorok 07.01.2020	02.039	Nátierka syrová pena 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐	07	05.135	Polievka zo zeleného hrášku 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	☐	01,07,09	02.076	Nátierka zeleninová zimná 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐	03,07
	03.007	Chlieb na desiati 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	☐	01,03	04.003	Cestovina 13/0/0 15/0/0 17/0/0 20/0/0	☐	01	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	☐	01,03
	01.008	Čaj čierny 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐		09.016	Kuracie prsia na kukurici 80/0/0 102/0/0 128/0/0 144/0/0	☐	07	01.008	Čaj čierny 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	
			☐		17.011	Ryža dusená 110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0	☐				☐	
			☐		20.016	Kompót miešaný bez nálevu 90/0/0 110/0/0 110/0/0 120/0/0	☐				☐	
			☐		01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐				☐	
Streda 08.01.2020	02.074	Nátierka z treškej pečene 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐	07	05.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	☐	01,07	02.044	Nátierka šunková pena 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐	07,10
	03.007	Chlieb na desiati 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	☐	01,03	15.046	Šúľance zemiakové - hlbokozmrazené 160/0/0 205/0/0 240/0/0 280/0/0	☐	01,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	☐	01,03
	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐		16.005	Posýпка strúhanková na cestoviny 25/0/0 32/0/0 40/0/0 48/0/0	☐	01	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	
			☐		01.021	Mlieko ochutené (rôzne príchuťe) 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	07	02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0 22/0/0 27/0/0 36/0/0	☐	
			☐				☐				☐	
Štvrtok 09.01.2020	02.105	Nátierka drožďová 16/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	☐	07	05.122	Polievka zeleninová 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	☐	09	23.006	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne) 100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0	☐	07
	03.007	Chlieb na desiati 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	☐	01,03	04.008	Krupicové halušky 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	☐	01,03,07,09	03.013	Pečivo celozrnné v ks 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	☐	01
	01.001	Biela káva 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	01,07	07.042	Tatranská zmes 86/36/50 127/42/85 143/48/95 169/54/11	☐	01,07	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	
	02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0	☐		17.001	Cestoviny - kolienka 120/0/0 140/0/0 165/0/0 185/0/0	☐	01			☐	
			☐		01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐				☐	
			☐		22.005	Mandarinky 96/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0	☐				☐	
Piatok 10.01.2020	02.014	Nátierka džemová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐	07	05.154	Polievka rybacia zimná 180/12/0 200/16/0 220/18/0 250/21/0	☐	04,09	02.008	Nátierka cibuľová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐	03,07
	03.015	Vianočka (sladké pečivo) 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	☐	01,07	13.010	Francúzske zemiaky 200/0/0 250/0/0 300/0/0 350/0/0	☐	03,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	☐	01,03
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	07	24.065	Šalát zo sterilizovanej cvikly 50/0/0 75/0/0 75/0/0 100/0/0	☐		01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	
	22.001	Banány 90/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 09 Zeler
04 Ryby 10 Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Machavová Anna