

Jedálny lístok

od 09.12.2019 do 13.12.2019

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok	Nátierka sardinková 02.034	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	04,07	Juhočeská kulajda 05.147	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	03,07	Obložený sendvič 02.082	100/0/0 130/0/0 150/0/0 195/0/0	01,03,07,10
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03	Špagety al Pomodoro s bazalkou a syrom 14.078	195/0/0 235/0/0 290/0/0 340/0/0	01,07	Čaj čierny 01.008	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
	Čaj čierny 01.008	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Mlieko polotučné 01.013	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07			
09.12.2019									
Utorok	Nátierka drožďová 02.105	16/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	07	Polievka zemiaková so zeleninou 05.132	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	07,09	Nátierka syrová s reďkovkou 02.109	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03	Kuracie prsia s cestovinou a špenátom 09.074	180/36/0 220/42/0 260/48/0 330/54/0	01,07	Pecivo celozrnné v ks 03.013	50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01
	Biela káva - školské mlieko 01.001	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	01,07	Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
10.12.2019	Mandarínky 22.005	96/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0							
Streda	Nátierka syrová labužnícka 02.038	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	Polievka mrvenicová s hubami / šampiňónmi 05.064	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,03,09	Puding kakaový 21.034	210/0/0 150/0/0 150/0/0 210/0/0	01,07
	Chlieb na desiatu celozrnný 03.008	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Bravčový rezeň prírodný 07.032	76/36/40 92/42/50 108/48/60 124/54/70	01,07	Pískóty 23.007	20/0/0 25/0/0 25/0/0 30/0/0	01
	Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Zemiaky opekané I. 17.031	120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0		Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
11.12.2019	Zeleninová obloha - rajčiaky 02.089	19/0/0 22/0/0 27/0/0 36/0/0		Šalát srbský 24.035	60/0/0 90/0/0 90/0/0 135/0/0				
				Stolová voda 01.024	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Štvrtok	Nátierka šunková s taveným syrom 02.045	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zemiakmi 05.109	180/11/0 200/12/0 220/13/0 250/15/0	01,07	Maslo 02.006	15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	07
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03	Rizoto so zeleninou a syrom 14.028	180/0/0 230/0/0 280/0/0 330/0/0	07	Nátierka mrkvová 02.032	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07
	Mlieko kakaové - školské mlieko 01.013	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Salát zo sterilizovanej cvikly 24.065	50/0/0 75/0/0 75/0/0 100/0/0		Pecivo celozrnné v ks 03.013	50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01
12.12.2019	Hrušky - školské ovocie 21.010	200/0/0 200/0/0 200/0/0 200/0/0		Prírodná ovocná šťava Šk. ovocie 01.044	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
Piatok	Vianočka (sladké pečivo) 03.015	60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	01,07	Polievka milánska 05.058	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,03,07	Nátierka cibuľová 02.008	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07
	Krém čokoládovo-orieškový 02.005	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	08	Sedliacka pochúťka 13.051	80/45/35 100/50/50 120/60/60 140/70/70	01,03,06	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03
	Mlieko - školské mlieko 01.014	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Zemiaková kaša I. (XII.-II.) 17.019	130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0	07	Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
13.12.2019	Kiwi 22.004	90/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0		Šalát mrkvový s ananásom 24.012	60/0/0 90/0/0 90/0/0 110/0/0				
				Ovocný nápoj multivitamín 01.058	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok

03 Vajcia

04 Ryby

06 Sója

07 Mlieko

08 Orechy

09 Zeler

10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Machavová Anna