

Jedálny lístok

od 16.12.2019 do 20.12.2019

Deň Dátum	Č.MSN	desiata				Alergény	Č.MSN	Obed MŠ				Alergény	Č.MSN	olovrant				Alergény
Pondelok	Nátierka z tuniaka 02.071 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0					04,07	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou 05.113 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0					01,09	Nátierka kuracia s uhorkami 02.027 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0					03,07,10
	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0					01,03	Lievance s tvarohom a džemom 15.071 160/0/0 225/0/0 285/0/0 345/0/0					07	Chlieb na olovrant 03.009 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0					01,03
	Čaj čierny 01.008 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0						Mlieko ochutené (rôzne príchute) 01.021 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					07	Čaj čierny 01.008 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					
16.12.2019																		
Utorok	Nátierka vajcová 02.061 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0					03,07,10	Polievka brokolicová krémová 05.004 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0					01,07,09	Nátierka viedenská 02.063 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0					07
	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0					01,03	Opekaný chlieb, pečivo 04.016 7/0/0 9/0/0 9/0/0 12/0/0					01,03	Pečivo celozrnné v ks 03.013 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0					01
	Biela káva 01.001 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					01,07	Kuracie stehná pečené na zelenine 09.062 120/80/40 150/100/5 175/115/6 200/130/7					07	Čaj ovocný 01.005 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					
17.12.2019	Banány 22.001 90/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0						Zemiaková kaša I. (XII.-II.) 17.019 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0					07	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 02.092 13/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0					
							Čaj ovocný 01.005 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0											
Streda	Nátierka maslová so strúhaným syrom 02.030 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0					07	Polievka zo zeleného hrášku 05.135 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0					01,07,09	Detská výživa 23.002 150/0/0 160/0/0 170/0/0 200/0/0					
	Chlieb na desiatu celozrnný 03.008 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0					01	Cestovina 04.003 13/0/0 15/0/0 17/0/0 20/0/0					01	Piškóty 23.007 20/0/0 25/0/0 25/0/0 30/0/0					01
	Mlieko kakaové 01.012 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					07	Bravčové stehno pečené 07.009 68/36/32 84/42/42 110/48/62 134/52/82						Čaj ovocný 01.005 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					
18.12.2019	Zeleninová obloha - rajčiaky 02.089 19/0/0 22/0/0 27/0/0 36/0/0						Kapusta hlávková dusená 17.050 110/0/0 130/0/0 160/0/0 190/0/0					01						
							Stolová voda 01.024 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0											
							Zemiaky varené I. 17.034 120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0					09						
Štvrtok	Anglické chlebičky 02.001 70/0/0 90/0/0 110/0/0 140/0/0					01,03,07	Polievka gazdovská kuracia 05.023 180/9/0 200/13/0 220/13/0 250/15/0					07,09	Nátierka šunková pena 02.044 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0					07,10
	Zeleninová obloha - paprika 02.088 15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0						Granadiersky pochod 14.006 170/0/0 230/0/0 300/0/0 350/0/0					01	Pečivo celozrnné v ks 03.013 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0					01
	Mlieko ochutené (rôzne príchute) 01.021 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					07	Kyslá uhorka 24.001 50/0/0 70/0/0 70/0/0 100/0/0						Čaj ovocný 01.005 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					
19.12.2019							Čaj ovocný 01.005 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0						Zeleninová obloha - reďkovka 02.091 12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0					
Piatok	Nátierka medová 02.031 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0					07	Polievka zeleninová 05.122 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0					09	Nátierka talianska 02.049 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0					07
	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0					01,03	Lievanka 04.012 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0					01,03,07,09	Chlieb na olovrant 03.009 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0					01,03
	Mlieko polotučné 01.013 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					07	Štefanská hovädzia pečienka 06.075 105/35/70 121/41/80 147/47/10 164/54/11					01,03	Čaj ovocný 01.005 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					
20.12.2019	Pomaranče 22.003 105/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0						Ryža dusená 17.011 110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0											
							Kompót marhuľový 20.008 100/70/0 130/90/0 130/90/0 150/105/0											
							Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 01.026 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0											

Zoznam alergénov: 01
03

Obilniny obsahujúce lepok
Vajcia

07 Mlieko
09 Zeler

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Machavová Anna

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Machavová Anna