

Jedálny lístok

od 11.11.2019 do 15.11.2019

Deň Dátum	Č.MSN	desiata				Alergény	Č.MSN	Obed MŠ				Alergény	Č.MSN	olovrant				Alergény
Pondelok	Nátierka z tuniaka 02.071	20/0/0	26/0/0	32/0/0	40/0/0	04,07	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi 05.111	180/0/0	200/0/0	220/0/0	250/0/0	01,07	Nátierka kuracia s vajčkami 02.023	20/0/0	26/0/0	32/0/0	40/0/0	03,07,10
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0	65/0/0	75/0/0	90/0/0	01,03	Cestovina s tvarohom a slaninou 14.023	170/0/0	230/0/0	280/0/0	350/0/0	01,07	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0	65/0/0	75/0/0	90/0/0	01,03
	Čaj čierny 01.008	150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0		Mlieko polotučné 01.013	150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0	07	Čaj ovocný 01.005	150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0	
11.11.2019													Zeleninová obloha - uhorka šalátová 02.092	13/0/0	16/0/0	20/0/0	24/0/0	
Utorok	Nátierka drožďová 02.105	16/0/0	20/0/0	25/0/0	30/0/0	07	Polievka rajčiaková 05.065	180/0/0	200/0/0	220/0/0	250/0/0	01,07	Pechivo celozrnné v ks 03.013	50/0/0	70/0/0	80/0/0	100/0/0	01
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0	65/0/0	75/0/0	90/0/0	01,03	Ovsené vločky 04.001	8/0/0	11/0/0	11/0/0	14/0/0	01	Maslo 02.006	15/0/0	20/0/0	25/0/0	30/0/0	07
	Biela káva 01.001-1	150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0	01	Pangasius s brokolicou a syrovou omáčkou 10.008	127/72/55	156/86/70	187/102/8	229/119/1	01,07	Zeleninová obloha - reďkovka 02.091	12/0/0	16/0/0	20/0/0	24/0/0	
12.11.2019	Pomaranče 22.003	105/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0		Zemiaky varené 17.033	120/0/0	150/0/0	200/0/0	250/0/0	09	Čaj ovocný 01.005	150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0	
							Čaj ovocný 01.005	150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0							
Streda	Nátierka syrová labužnícka 02.038	20/0/0	26/0/0	32/0/0	40/0/0	07	Polievka cesnaková krémová 05.173	180/0/0	200/0/0	220/0/0	250/0/0	01,07	Puding kakaový 21.034	210/0/0	150/0/0	150/0/0	210/0/0	01,07
	Chlieb na desiatu celozrnný 03.008	55/0/0	65/0/0	75/0/0	90/0/0	01	Bravčové stehno na šampiňónoch 07.016	86/36/50	112/42/70	148/48/10	174/54/12	01,07	Píškóty 23.007	20/0/0	25/0/0	25/0/0	30/0/0	01
	Mlieko kakaové - školské mlieko 01.013	150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0	07	Ryža dusená 17.011	110/0/0	150/0/0	170/0/0	190/0/0		Čaj ovocný 01.005	150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0	
13.11.2019	Hrušky - školské ovocie 21.010	200/0/0	200/0/0	200/0/0	200/0/0		Šalát zo sterilizovanej cvikly 24.065	50/0/0	75/0/0	75/0/0	100/0/0							
							Stolová voda 01.024	200/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0							
Štvrtok	Anglické chlebičky 02.001	70/0/0	90/0/0	110/0/0	140/0/0	01,03,07	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou 05.113	180/0/0	200/0/0	220/0/0	250/0/0	01,09	Nátierka hrášková 02.019	19/0/0	23/0/0	27/0/0	34/0/0	07
	Čaj ovocný 01.005	150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0		Chlieb k polievke 03.001	30/0/0	50/0/0	50/0/0	70/0/0	01,03	Pechivo celozrnné v ks 03.013	50/0/0	70/0/0	80/0/0	100/0/0	01
	Zeleninová obloha - rajčiaky 02.089	19/0/0	22/0/0	27/0/0	36/0/0		Prívarok špenátový so smotanou 18.011	100/0/0	110/0/0	140/0/0	160/0/0	01,03,07	Čaj ovocný 01.005	150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0	
14.11.2019							Zemiaky varené 17.033	120/0/0	150/0/0	200/0/0	250/0/0	09						
							Varené vajcia 14.050	25/0/0	50/0/0	75/0/0	100/0/0	03						
							Čaj ovocný 01.005	150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0							
Piatok	Nátierka medová 02.031	20/0/0	26/0/0	32/0/0	40/0/0	07	Polievka zemiaková 05.127	180/0/0	200/0/0	220/0/0	250/0/0	01,07,09	Nátierka liptovská 02.028	20/0/0	26/0/0	32/0/0	40/0/0	07
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0	65/0/0	75/0/0	90/0/0	01,03	Mrvenica 04.014	20/0/0	25/0/0	30/0/0	40/0/0	01,03	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0	65/0/0	75/0/0	90/0/0	01,03
	Mlieko - školské mlieko 01.014	150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0	07	Hovädzia pečienka sviečková 06.041	134/34/10	160/40/12	176/46/13	202/52/15	01,07,09,10	Čaj ovocný 01.005	150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0	
15.11.2019	Mandarínky 22.005	96/0/0	150/0/0	150/0/0	200/0/0		Knedľa kysnutá 17.005	80/0/0	90/0/0	120/0/0	150/0/0	01,03,07	Zeleninová obloha - paprika 02.088	15/0/0	19/0/0	22/0/0	30/0/0	
							Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 01.026	150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0							

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby

07 Mlieko
09 Zeler
10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Machavová Anna