

Jedálny lístok

od 04.11.2019 do 08.11.2019

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok	Nátierka sardinková 02.034	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	04,07	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi 05.013	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,09	Nátierka šunková s tvrdým syrom 02.046	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 15.065	220/110/1 260/130/1 320/160/1 390/190/1	01,03,07	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03
	Čaj čierny 01.008	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Čaj čierny 01.008	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
04.11.2019									
Utorok	Nátierka vajcová 02.061	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07,10	Polievka z hlavy ustricovej s cestovinou 05.022	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,09	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) 23.006	100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0	07
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03	Kuracie stehná bez kosti pečené na masle 09.028	76/36/40 92/42/50 108/48/60 129/54/75	07	Pečivo celozrnné v ks 03.013	50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01
	Biela káva 01.001	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	01,07	Zemiaková kaša (IX.-XI.) 17.018	130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0	07	Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
05.11.2019	Hrušky - školské ovocie 21.010	200/0/0 200/0/0 200/0/0 200/0/0		Kompót marhuľový 20.008	100/70/0 130/90/0 130/90/0 150/105/0				
				Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 01.026	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Streda	Nátierka budapeštianska 02.104	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07,10	Polievka zeleninová s droždiovými haluškami 05.121	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,03,07,09	Krupicová kaša 15.016	210/0/0 270/0/0 310/0/0 360/0/0	01,07
	Chlieb na desiatu celozrnný 03.008	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Bravčové stehno debrecínske 07.011	86/36/50 102/42/60 128/48/80 144/54/90	01,06	Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
	Mlieko kakaové - školské mlieko 01.013	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Ryža dusená 17.011	110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0				
06.11.2019	Zeleninová obloha - paprika 02.088	15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0		Šalát mrkvový s citrónom 24.013	50/0/0 75/0/0 75/0/0 100/0/0				
				Stolová voda 01.024	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Štvrtok	Anglické chlebičky 02.001	70/0/0 90/0/0 110/0/0 140/0/0	01,03,07	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi 05.078	180/10/0 200/10/0 220/12/0 250/15/0	04	Nátierka zeleninová zimná 02.076	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07
	Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Zapekané makaróny s brokolicou a parmezánom 14.089	170/0/0 235/0/0 275/0/0 330/0/0	07,09	Pečivo celozrnné v ks 03.013	50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01
	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 02.092	13/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0		Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
07.11.2019									
Piatok	Vianočka (sladké pečivo) 03.015	60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	01,07	Polievka zo zeleného hrášku 05.135	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07,09	Nátierka cibuľová 02.008	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07
	Orieškový krém 23.014	100/0/0 100/0/0 100/0/0 150/0/0		Ovsené vločky 04.001	8/0/0 11/0/0 11/0/0 14/0/0	01	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03
	Mlieko - školské mlieko 01.014	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Čevabčiči 13.008	45/0/0 55/0/0 65/0/0 90/0/0	01,10	Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
08.11.2019	Kiwi 22.004	90/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0		Zemiaky varené 17.033	120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0	09			
				Prírodná ovocná šťava Šk. ovocie 01.044	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 09 Zeler
04 Ryby 10 Horčica
06 Sója

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Machavová Anna