

Jedálny lístok

od 21.10.2019 do 25.10.2019

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok	Nátierka z tuniaka 02.071	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	04,07	Polievka z fazuľkových strukov 05.103	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07	Nátierka z bravčového mäsa 02.065	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07,10
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03	Nákyp ryžový s kompótom 15.026	210/0/0 260/0/0 300/0/0 370/0/0	03,07	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03
	Čaj čierny 01.008	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Mlieko ochutené (rôzne príchute) 01.021	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 02.092	13/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	
21.10.2019							Čaj čierny 01.008	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
Utorok	Nátierka syrová s cesnakom 02.040	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	Polievka zo zeleného hrášku 05.135	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07,09	Pečivo celozrnné v ks 03.013	50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03	Lievanka 04.012	15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	01,03,07,09	Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
	Biela káva 01.001	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	01,07	Rybie filé na cesnaku a slanine 10.011	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	04,07,10	Nátierka vajčková s pretlakom 02.062	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07
22.10.2019	Jablká - školské ovocie 21.011	200/0/0 200/0/0 200/0/0 200/0/0		Zemiakový šalát s uhorkami 17.021	150/0/0 200/0/0 230/0/0 260/0/0	10	Zeleninová obloha - redkovka 02.091	12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	
				Stolová voda 01.024	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Streda	Nátierka budapeštianska 02.104	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07,10	Polievka zemiaková s medvedím cesnakom 05.167	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	07	Detská výživa 23.002	150/0/0 160/0/0 170/0/0 200/0/0	
	Chlieb na desiatu celozrnný 03.008	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Roštenka viedenská 06.072	84/34/50 100/40/60 126/46/80 152/52/10	01	Piškóty 23.007	20/0/0 25/0/0 25/0/0 30/0/0	01
	Mlieko kakaové 01.012	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Tarhoňa dusená 17.017	110/0/0 140/0/0 170/0/0 210/0/0	01	Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
23.10.2019	Mandarínky 22.005	96/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0		Šalát hlávkový 24.003	30/0/0 60/0/0 60/0/0 80/0/0				
	Mlieko kakaové - školské mlieko 01.013	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 01.026	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Štvrtok	Nátierka šunková so zelerom 02.048	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07,09	Polievka krúповá s údeným mäsom 05.055	180/9/0 200/12/0 220/13/0 250/15/0	01,06,09	Nátierka zeleninová zimná 02.076	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03	Šampiňóny na smotane 14.041	150/0/0 170/0/0 190/0/0 220/0/0	01,07,10	Pečivo celozrnné v ks 03.013	50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01
	Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Knedľa kysnutá 17.005	80/0/0 90/0/0 120/0/0 150/0/0	01,03,07	Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
24.10.2019	Banány 22.001	90/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Prírodná ovocná šťava Šk. ovocie 01.044	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Piatok	Nátierka džemová 02.014	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	Polievka drožďová so syrom tofu 05.161	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,06,09	Nátierka hrášková 02.019	19/0/0 23/0/0 27/0/0 34/0/0	07
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03	Český guláš 06.079	100/40/60 120/46/74 155/52/10		Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03
	Mlieko - školské mlieko 01.014	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Cestoviny - kolienka 17.001	120/0/0 140/0/0 165/0/0 185/0/0	01	Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
25.10.2019	Hrušky 22.010	100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0		Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby
06 Sója

07 Mlieko
09 Zeler
10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Machavová Anna