

Jedálny lístok

od 07.10.2019 do 11.10.2019

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok	Nátierka sardinková 02.034	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	04,07	Juhočeská kulajda 05.147	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	03,07	Nátierka vlašská 02.064	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07,10
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03	Palacinky s džemom 15.031	180/0/0 240/0/0 300/0/0 360/0/0	01,03,07	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03
	Čaj čierny 01.008	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Mlieko ochutené - školské mlieko 01.022	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Čaj čierny 01.008	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
07.10.2019							Zeleninová obloha - paprika 02.088	15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0	
Utorok	Nátierka maslová so strúhaným syrom 02.030	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	Polievka karfiolová so syrovou lievankou 05.047	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,03,07,09	Jogurt ovocný 23.005	100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0	07
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03	Tarhoňa dusená 17.017	110/0/0 140/0/0 170/0/0 210/0/0	01	Pečivo celozrnné v ks 03.013	50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01
	Mlieko kakaové - školské mlieko 01.013	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
08.10.2019	Mandarínky 22.005	96/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0		Kuracie prsia na hrášku 09.014	106/36/70 132/42/90 158/48/11 184/54/13	01,07			
Streda	Nátierka drožďová 02.105	16/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	07	Polievka zeleninová s drožďovými haluškami 05.121	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,03,07,09	Puding kakaový 21.034	210/0/0 150/0/0 150/0/0 210/0/0	01,07
	Chlieb na desiatu celozrnný 03.008	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Sekaná pečienka 13.052	50/0/0 70/0/0 85/0/0 100/0/0	01,03,07	Píškóty 23.007	20/0/0 25/0/0 25/0/0 30/0/0	01
	Biela káva - školské mlieko 01.001	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	01,07	Zemiaková kaša (IX.-XI.) 17.018	130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0	07	Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
09.10.2019	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 02.092	13/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0		Šalát uhorkový 24.036	60/0/0 90/0/0 90/0/0 120/0/0				
	Slivky - školské ovocie 21.015	200/0/0 200/0/0 200/0/0 200/0/0		Stolová voda 01.024	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Štvrtok	Anglické chlebičky 02.001	70/0/0 90/0/0 110/0/0 140/0/0	01,03,07	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi 05.079	180/12/0 200/14/0 220/16/0 250/17/0	04,09	Pečivo celozrnné v ks 03.013	50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01
	Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Špenátové halušky so syrovou omáčkou 14.046	200/150/5 250/180/7 290/210/8 345/250/9	01,03,07	Maslo 02.006	15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	07
	Hrušky 22.010	100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0		Mlieko - školské mlieko 01.014	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Zeleninová obloha - rajčiaky 02.089	19/0/0 22/0/0 27/0/0 36/0/0	
10.10.2019							Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
Piatok	Nátierka medová 02.031	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	Polievka zemiaková so sterilizovanými 05.130	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07,09	Nátierka viedenská 02.063	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03	Bravčové stehno po juhoslovansky 07.020	96/36/60 122/42/80 148/48/10 174/54/12	01	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03
	Mlieko - školské mlieko 01.014	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Ryža dusená 17.011	110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0		Zeleninová obloha - reďkovka 02.091	12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	
11.10.2019	Jablká 22.011	100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0		Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej 01.026	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok

03 Vajcia

04 Ryby

07 Mlieko

09 Zeler

10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Machavová Anna