

Jedálny lístok

od 30.09.2019 do 04.10.2019

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok	Nátierka z tuniaka 02.071 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		04,07	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a zemiakmi 05.014 180/9/0 200/11/0 220/12/0 250/13/0		01,07	Nátierka kuracia s jablkami 02.024 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		07
	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01,03	Cestovina s tvarohom a slaninou 14.023 170/0/0 230/0/0 280/0/0 350/0/0		01,07	Chlieb na olovrant 03.009 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01,03
	Čaj čierny 01.008 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			Mlieko polotučné 01.013 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07	Čaj čierny 01.008 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		
30.09.2019				Banány 22.001 90/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			Zeleninová obloha - rajčiaky 02.089 19/0/0 22/0/0 27/0/0 36/0/0		
Utorok	Nátierka drožďová 02.105 16/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0		07	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom 05.115 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		01,03,07	Nátierka talianska 02.049 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		07
	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01,03	Losos so šampiňónmi a syrom 10.037 65/39/0 98/48/0 117/57/0 139/69/0		04,07	Chlieb na olovrant 03.009 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01,03
	Biela káva 01.001 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		01,07	Zemiaková kaša (IX.-XI.) 17.018 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0		07	Čaj ovocný 01.005 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		
01.10.2019	Banány 22.001 90/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			Kyslá uhorka 24.001 50/0/0 70/0/0 70/0/0 100/0/0					
				Čaj ovocný 01.005 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					
Streda	Cereálne výrobky s mliekom 02.003 160/0/0 210/0/0 260/0/0 320/0/0		01,07	Polievka sedliacka 05.081 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		01,07,09	Nátierka tvarohová s mrkvou 02.057 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		07
				Námornícke mäso 06.060 64/34/30 100/40/60 116/46/70 132/52/80		03	Chlieb na olovrant 03.009 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01,03
				Ryža dusená 17.011 110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0			Zeleninová obloha - paprika 02.088 15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0		
02.10.2019				Šalát z hlávkovej kapusty 24.049 55/0/0 100/0/0 100/0/0 120/0/0			Čaj ovocný 01.005 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		
				Stolová voda 01.024 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					
Štvrtok	Nátierka syrová pena 02.039 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		07	Polievka rajčiaková 05.065 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		01,07	Krupicová kaša 21.019 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		01,07
	Chlieb na desiatu celozrnný 03.008 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01	Ovsené vločky 04.001 8/0/0 11/0/0 11/0/0 14/0/0		01	Čaj ovocný 01.005 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		
	Čaj ovocný 01.005 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			Zemiaky varené 17.033 120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0		09			
03.10.2019	Zeleninová obloha - redkovka 02.091 12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0			Tatárska omáčka z jogurtu 19.006 45/0/0 55/0/0 65/0/0 80/0/0		07,10			
				Karfiolový nákyp 14.017 130/0/0 160/0/0 200/0/0 240/0/0		01,03,07,09			
				Čaj ovocný 01.005 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					
Piatok	Vianočka (sladké pečivo) 03.015 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0		01,07	Polievka zemiaková 05.127 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		01,07,09	Nátierka Erős Pista 02.115 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		07
	Krém čokoládovo-orieškový 02.005 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		08	Mrvenica 04.014 20/0/0 25/0/0 30/0/0 40/0/0		01,03	Chlieb na olovrant 03.009 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01,03
	Mlieko polotučné 01.013 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07	Bravčové stehno hamburgské 07.013 117/37/80 153/43/11 189/49/14 225/55/17		01,07,09,10	Čaj ovocný 01.005 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		
04.10.2019	Nektarinky 22.014 100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0			Knedľa kysnutá 17.005 80/0/0 90/0/0 120/0/0 150/0/0		01,03,07			
				Čaj ovocný 01.005 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby
07 Mlieko

08 Orechy
09 Zeler
10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Machavová Anna