

Jedálny lístok

od 09.09.2019 do 13.09.2019

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok	Nátierka sardinková 02.034	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	04,07	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zemiakmi 05.109	180/11/0 200/12/0 220/13/0 250/15/0	01,07	Nátierka z bravčového mäsa 02.065	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07,10
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03	Cestovina bez posýpky 15.006	145/0/0 185/0/0 210/0/0 270/0/0	01,07	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03
	Čaj čierny 01.008	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Posýпка maková na cestoviny 16.004	29/0/0 38/0/0 58/0/0		Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
09.09.2019				Mlieko ochutené (rôzne príchute) 01.021	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 02.092	13/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	
Utorok	Maslo 02.006	15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	07	Polievka rascová s vajcom s opekaným pečivom 05.076	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,03,07,09	Nátierka tvarohová s cesnakom 02.050	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07
	Varené vajcia 14.050	25/0/0 50/0/0 75/0/0 100/0/0	03	Kurací rezeň prírodný 09.010	86/36/50 102/42/60 118/48/70 144/54/90	01,07	Pečivo celozrnné v ks 03.013	50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03	Zemiaková kaša II. (III.-VI.) 17.020	130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0	07	Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
10.09.2019	Biela káva 01.001	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	01,07	Šalát uhorkový 24.036	60/0/0 90/0/0 90/0/0 120/0/0				
	Nektarinky 22.014	100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0		Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Streda	Nátierka liptovská 02.028	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	Polievka zeleninová s droždiovými haluškami 05.121	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,03,07,09	Puding kakaový 21.034	210/0/0 150/0/0 150/0/0 210/0/0	01,07
	Chlieb na desiatu celozrnný 03.008	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Bravčové stehno po juhoslovansky 07.020	96/36/60 122/42/80 148/48/10 174/54/12	01	Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
	Mlieko kakaové 01.012	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Ryža dusená 17.011	110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0				
11.09.2019	Zeleninová obloha - paprika 02.088	15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0		Stolová voda 01.024	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Štvrtok	Hrianky s maslom a cesnakom 02.004	65/0/0 85/0/0 100/0/0 130/0/0	01,03,07	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi 05.078	180/10/0 200/10/0 220/12/0 250/15/0	04	Detská výživa 23.002	150/0/0 160/0/0 170/0/0 200/0/0	
	Zeleninová obloha - rajčiaky 02.089	19/0/0 22/0/0 27/0/0 36/0/0		Prívarok šošovicový 18.008	160/0/0 200/0/0 240/0/0 300/0/0	01,07	Píškóty 23.007	20/0/0 25/0/0 25/0/0 30/0/0	01
	Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Varené vajcia 14.050	25/0/0 50/0/0 75/0/0 100/0/0	03	Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
12.09.2019				Pečivo celozrnné v ks 03.013	50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01			
				Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Piatok	Nátierka medová 02.031	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	Polievka milánska 05.058	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,03,07	Nátierka avokádová 02.007	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03	Bravčové stehno na zelenine 07.018	116/36/80 142/42/10 158/48/11 174/54/12	01,07,09	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03
	Mlieko polotučné 01.013	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Zemiaky varené II. 17.035	120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0	09	Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
13.09.2019	Jablká 22.011	100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0		Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej 01.026	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok

03 Vajcia

04 Ryby

07 Mlieko

09 Zeler

10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Machavová Anna