

Jedálny lístok

od 13.05.2019 do 17.05.2019

Deň Dátum	Č.MSN	desiata				Alergény	Č.MSN	Obed MŠ					Alergény	Č.MSN	olovrant					Alergény
Pondelok	Nátierka z treščeí pečene 02.074 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0					07	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou 05.019 180/10/0 200/11/0 220/12/0 250/15/0					01,09	Nátierka šunková pena 02.044 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0					07,10		
	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0					01,03	Nákyp ryžový s kompótom 15.026 210/0/0 260/0/0 300/0/0 370/0/0					03,07	Chlieb na olovrant 03.009 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0					01,03		
	Čaj čierny 01.008 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0						Mlieko ochutené - školské mlieko 01.022 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					07	Čaj ovocný 01.005 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0							
13.05.2019													Zeleninová obloha - uhorka šalátová 02.092 13/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0							
Utorok	Nátierka vajcová 02.061 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0					03,07,10	Polievka rajčiaková 05.065 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0					01,07	Maslo 02.006 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0					07		
	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0					01,03	Ovsené vločky 04.001 8/0/0 11/0/0 11/0/0 14/0/0					01	Pečivo celozrnné v ks 03.013 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0					01		
	Pomaranče 22.003 105/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0						Rybie filé pečené na masle 10.015 42/0/0 48/0/0 57/0/0 69/0/0					04,07	Zeleninová obloha - red'kovka 02.091 12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0							
14.05.2019	Biela káva - školské mlieko 01.001 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					01,07	Zemiaková kaša II. (III.-VI.) 17.020 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0					07	Čaj ovocný 01.005 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0							
							Čaj ovocný 01.005 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0													
Streda	Nátierka syrová pena 02.039 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0					07	Polievka zeleninová 05.122 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0					09	Puding kakaový 21.034 210/0/0 150/0/0 150/0/0 210/0/0					01,07		
	Chlieb na desiatu celozrnný 03.008 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0					01	Krupicové halušky 04.008 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0					01,03,07,09	Piškóty 23.007 20/0/0 25/0/0 25/0/0 30/0/0					01		
	Mlieko kakaové - školské mlieko 01.013 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					07	Bravčová pečeň na cibuli 12.001 87/37/50 103/43/60 130/50/80 155/55/10					01,07	Čaj ovocný 01.005 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0							
15.05.2019	Zeleninová obloha - rajčiaky 02.089 19/0/0 22/0/0 27/0/0 36/0/0						Ryža dusená 17.011 110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0													
							Kyslá uhorka 24.001 50/0/0 70/0/0 70/0/0 100/0/0													
							Stolová voda 01.024 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0													
Štvrtok	Anglické chlebičky 02.001 70/0/0 90/0/0 110/0/0 140/0/0					01,03,07	Polievka portugalská 05.071 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0					01,07,09	Nátierka avokádová 02.007 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0					07		
	Čaj ovocný 01.005 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0						Prívarok tekvicový 18.012 130/0/0 160/0/0 190/0/0 210/0/0					01,07	Pečivo celozrnné v ks 03.013 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0					01		
	Zeleninová obloha - paprika 02.088 15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0						Varené vajcia 14.050 25/0/0 50/0/0 75/0/0 100/0/0					03	Čaj ovocný 01.005 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0							
16.05.2019							Chlieb k prívarku 03.003 40/0/0 60/0/0 80/0/0 100/0/0					01,03								
							Čaj ovocný 01.005 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0													
Piatok	Vianočka (sladké pečivo) 03.015 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0					01,07	Polievka špenátová s opekanou žemfou 05.100 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0					01,03,07	Jogurt biely 23.003 100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0					07		
	Krém čokoládovo-orieškový 02.005 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0					08	Mletý rezeň so syrom 13.041 65/0/0 90/0/0 110/0/0 130/0/0					01,03,07	Pečivo celozrnné v ks 03.013 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0					01		
	Mlieko - školské mlieko 01.014 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					07	Zemiaky varené II. 17.035 120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0					09	Čaj ovocný 01.005 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0							
17.05.2019							Kompót marhuľový 20.008 100/70/0 130/90/0 130/90/0 150/105/0													
							Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej 01.026 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0													

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby
07 Mlieko

08 Orechy
09 Zeler
10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Machavová Anna