

Jedálny lístok

od 08.04.2019 do 12.04.2019

| Deň Dátum | Č.MSN | desiata | Alergény | Č.MSN | Obed MŠ | Alergény | Č.MSN | olovrant | Alergény |
|-------------------|---|----------------------------------|-----------------------------|---|---|---------------------------------|--|--|-----------------------------|
| Pondelok | Nátierka z tuniaka 02.071 | 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0 | 04,07 | Polievka kapustová s rajčiakovým pretlakom 05.044 | 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0 | 01,07 | Nátierka z bravčového mäsa 02.065 | 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0 | 03,07,10 |
| | Chlieb na desiatu 03.007 | 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0 | 01,03 | Halušky so syrom a smotanou 14.011 | 160/0/0 210/0/0 240/0/0 310/0/0 | 01,03,07 | Chlieb na olovrant 03.009 | 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0 | 01,03 |
| | Čaj čierny 01.008 | 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | | Mlieko polotučné 01.013 | 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | 07 | Čaj čierny 01.008 | 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | |
| 08.04.2019 | | | | | | | | | |
| Utorok | Nátierka drožďová 02.012 | 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0 | 03,07 | Polievka zeleninová 05.122 | 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0 | 09 | Nátierka talianska 02.049 | 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0 | 07 |
| | Chlieb na desiatu 03.007 | 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0 | 01,03 | Cestovina 04.003 | 13/0/0 15/0/0 17/0/0 20/0/0 | 01 | Pečivo celozrnné v ks 03.013 | 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0 | 01 |
| | Biela káva 01.001 | 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | 01,07 | Kuracie prsia v jogurte 09.066 | 80/0/0 90/0/0 100/0/0 115/0/0 | 01,07,09 | Čaj ovocný 01.005 | 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | |
| 09.04.2019 | Banány 22.001 | 90/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | | Zemiaková kaša II. (III.-VI.) 17.020 | 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0 | 07 | | | |
| | | | | Kyslá uhorka 24.001 | 50/0/0 70/0/0 70/0/0 100/0/0 | | | | |
| | | | | Čaj ovocný 01.005 | 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | | | | |
| Streda | Nátierka syrová pena 02.039 | 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0 | 07 | Polievka brokolicová krémová 05.004 | 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0 | 01,07,09 | Krupicová kaša 21.019 | 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | 01,07 |
| | Chlieb na desiatu celozrnný 03.008 | 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0 | 01 | Opekaný chlieb, pečivo 04.016 | 7/0/0 9/0/0 9/0/0 12/0/0 | 01,03 | Čaj ovocný 01.005 | 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | |
| | Zeleninová obloha - rajčiaky 02.089 | 19/0/0 22/0/0 27/0/0 36/0/0 | | Bravčové stehno s lečom 07.023 | 86/36/50 112/42/70 128/48/80 154/54/10 | 01 | | | |
| 10.04.2019 | Čaj ovocný 01.005 | 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | | Cestoviny - vretienka trojfarebné 17.001 | 120/0/0 140/0/0 165/0/0 185/0/0 | 01 | | | |
| | | | | Stolová voda 01.024 | 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | | | | |
| | | | | Polievka rajčiaková 05.065 | 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0 | 01,07 | Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchuťe) 23.006 | 100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0 | 07 |
| Štvrtok | Chlieb na desiatu 03.007 | 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0 | 01,03 | Ovsené vločky 04.001 | 8/0/0 11/0/0 11/0/0 14/0/0 | 01 | Pečivo celozrnné v ks 03.013 | 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0 | 01 |
| | Čaj ovocný 01.005 | 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | | Karfiolový nákyp 14.017 | 130/0/0 160/0/0 200/0/0 240/0/0 | 01,03,07,09 | Čaj ovocný 01.005 | 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | |
| | Zeleninová obloha - paprika 02.088 | 15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0 | | Zemiaky varené II. 17.035 | 120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0 | 09 | | | |
| 11.04.2019 | | | | Kompót hruškový 20.005 | 100/70/0 130/90/0 130/90/0 150/105/0 | | | | |
| | | | | Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 01.026 | 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | | | | |
| | Piatok | Nátierka medová 02.031 | 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0 | 07 | Polievka z vaječnej zápražky 05.119 | 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0 | 01,03,07,09 | Nátierka tvarohová s mrkvou 02.057 | 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0 |
| 12.04.2019 | Chlieb na desiatu 03.007 | 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0 | 01,03 | Gemerská roláda 06.003 | 64/34/30 90/40/50 106/46/60 126/54/72 | 01 | Chlieb na olovrant 03.009 | 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0 | 01,03 |
| | Mlieko polotučné 01.013 | 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | 07 | Ryža dusená 17.011 | 110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0 | | Čaj ovocný 01.005 | 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | |
| | | | | Šalát mrkvový s citrónom 24.013 | 50/0/0 75/0/0 75/0/0 100/0/0 | | | | |
| | | | | Čaj ovocný 01.005 | 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | | | | |

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia

07 Mlieko
09 Zeler

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Machavová Anna

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Machavová Anna