

Jedálny lístok

od 18.03.2019 do 22.03.2019

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok	Nátierka z tuniaka 02.071	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	Polievka rassolník 05.077	180/11/0 200/12/0 220/14/0 250/15/0	01,07,09	Nátierka šunková s taveným syrom 02.045	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03	Špenátové halušky so syrovou omáčkou 14.046	200/150/5 250/180/7 290/210/8 345/250/9	01,03,07	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03
	Čaj čierny 01.008	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Čaj čierny 01.008	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Čaj čierny 01.008	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
18.03.2019							Zeleninová obloha - redkovka 02.091	12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	
Utorok	Nátierka syrová labužnícka 02.038	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	Polievka milánska 05.058	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,03,07	Nátierka tvarohová 02.050	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03	Rybie filé pečené na masle 10.015	42/0/0 48/0/0 57/0/0 69/0/0	04,07	Pechivo celozrnné v ks 03.013	50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01
	Biela káva 01.001	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	01,07	Zemiakový šalát s uhorkami II. 17.023	150/0/0 200/0/0 230/0/0 260/0/0	10	Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
19.03.2019	Hrušky - školské ovocie 21.010	200/0/0 200/0/0 200/0/0 200/0/0		Stolová voda 01.024	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Streda	Cereálne výrobky s mliekom 02.003	160/0/0 210/0/0 260/0/0 320/0/0	01,07	Polievka mrvenicová s hubami / šampiňónmi 05.064	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,03	Detská výživa 23.002	150/0/0 160/0/0 170/0/0 200/0/0	
				Bravčový rezeň prírodný 07.032	76/36/40 92/42/50 108/48/60 124/54/70	01,07	Piškóty 23.007	20/0/0 25/0/0 25/0/0 30/0/0	01
				Ryža dusená 17.011	110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0		Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
20.03.2019				Zeleninové hranolky 16.078	100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0				
				Šalát zelerový s jablkami 24.061	55/0/0 85/0/0 85/0/0 120/0/0	09			
				Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Štvrtok	Hrianky s maslom a cesnakom 02.004	65/0/0 85/0/0 100/0/0 130/0/0	01,03,07	Polievka drotárska 05.165	180/11/0 200/12/0 220/13/0 250/14/0	03,07,09	Nátierka kuracia s uhorkami 02.027	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07,10
	Zeleninová obloha - paprika 02.088	15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0		Prívarok šošovicový so zemiakmi 18.009	140/0/0 180/0/0 230/0/0 280/0/0	01,07	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03
	Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Varené vajcia 14.050	25/0/0 50/0/0 75/0/0 100/0/0	03	Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
21.03.2019				Pechivo celozrnné v ks 03.013	50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01			
				Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 01.026	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Piatok	Sladké pečivo - plnené makovou plnkou 03.015	60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	01	Polievka sedliacka 05.081	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07,09	Jogurt ovocný 23.005	100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0	07
	Mlieko polotučné 01.013	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Bravčové stehno na zelenine 07.018	116/36/80 142/42/10 158/48/11 174/54/12	01,07,09	Pechivo celozrnné v ks 03.013	50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01
				Tarhoňa dusená 17.017	110/0/0 140/0/0 170/0/0 210/0/0	01	Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
22.03.2019				Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby

07 Mlieko
09 Zeler
10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Machavová Anna