

Jedálny lístok

od 11.03.2019 do 15.03.2019

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok	Nátierka z treščeja pečene 02.074	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	Polievka goralská 05.024	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07	Nátierka šunková pena 02.044	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07,10
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03	Nákyp ryžový s kompótom 15.026	210/0/0 260/0/0 300/0/0 370/0/0	03,07	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03
	Čaj čierny 01.008	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Mlieko ochutené (rôzne príchute) 01.021	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Zeleninová obloha - rajčiaky 02.089	19/0/0 22/0/0 27/0/0 36/0/0	
11.03.2019							Čaj čierny 01.008	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
Utorok	Nátierka drožďová 02.105	16/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	07	Polievka hráškový krém 05.149	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	07	Nátierka cibuľová 02.008	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03	Kuracie prsia na francúzsky spôsob 09.049	180/36/0 250/42/0 320/48/0 400/54/0	07	Pečivo celozrnné v ks 03.013	50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01
	Mlieko kakaové 01.012	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Salát hlávkový 24.003	30/0/0 60/0/0 60/0/0 80/0/0		Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
12.03.2019	Hrušky 22.010	100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0		Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Streda	Nátierka liptovská 02.028	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	Polievka zeleninová 05.122	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	09	Detská výživa 23.002	150/0/0 160/0/0 170/0/0 200/0/0	
	Chlieb na desiatu celozrnný 03.008	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Lievanka 04.012	15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	01,03,07	Pšikóty 23.007	20/0/0 25/0/0 25/0/0 30/0/0	01
	Biela káva 01.001	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	01,07	Český guláš 06.079	100/40/60 120/46/74 155/52/10		Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
13.03.2019	Zeleninová obloha - paprika 02.088	15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0		Cestoviny - kolienka 17.001	120/0/0 140/0/0 165/0/0 185/0/0	01			
				Stolová voda 01.024	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Štvrtok	Hrianky s maslom a cesnakom 02.004	65/0/0 85/0/0 100/0/0 130/0/0	01,03,07	Polievka kuracia 05.083	180/10/0 200/15/0 220/15/0 250/17/0	09	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) 23.006	100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0	07
	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 02.092	13/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0		Cestovina - niťovky 04.003	13/0/0 15/0/0 17/0/0 20/0/0	01	Pečivo celozrnné v ks 03.013	50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01
	Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Pizza so zeleninou, šunkou a syrom 13.094	160/0/0 220/0/0 260/0/0 360/0/0	01,03,07	Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
14.03.2019				Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 01.026	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Piatok	Nátierka medová 02.031	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	Polievka krupicová s vajcom 05.053	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,03,07,09	Salát z bielej reďkovky s jablkami 24.038	50/0/0 80/0/0 80/0/0 105/0/0	
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03	Roštenka schönbúrnska 06.069	114/34/80 130/40/90 151/46/10 180/52/12	01,03			
	Mlieko - školské mlieko 01.014	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Zemiaky varené II. 17.035	120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0				
15.03.2019				Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
07 Mlieko

09 Zeler
10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Machavová Anna