

Jedálny lístok

od 04.03.2019 do 08.03.2019

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok	Nátierka sardinková 02.034	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	04,07	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou 05.113	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,09	Nátierka vlašská 02.064	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07,10
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03	Cestovina bez posýpky 15.006	145/0/0 185/0/0 210/0/0 270/0/0	01,07	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03
	Čaj čierny 01.008	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Omáčka syrová 19.005	55/0/0 75/0/0 90/0/0 110/0/0	01,07	Čaj čierny 01.008	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
04.03.2019				Mlieko polotučné 01.013	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07			
Utorok	Nátierka vajcová 02.061	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07,10	Polievka rascová s vajcom s opekaným pečivom 05.076	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,03,07	Nátierka viedenská 02.063	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03	Kuracie stehná na srbský spôsob 09.027	116/36/80 132/42/90 148/48/10 174/54/12	01	Pečivo celozrnné v ks 03.013	50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01
	Mlieko kakaové - školské mlieko 01.013	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Tarhoňa dusená 17.017	110/0/0 140/0/0 170/0/0 210/0/0	01	Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
05.03.2019	Pomaranče 22.003	105/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Zeleninová obloha - paprika 02.088	15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0	
Streda	Anglické chlebíčky 02.001	70/0/0 90/0/0 110/0/0 140/0/0	03,07	Polievka kapustová s rajčiakovým pretlakom 05.044	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07	Krupicová kaša 15.016	210/0/0 270/0/0 310/0/0 360/0/0	01,07
	Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Rizoto zeleninové s tofu syrom 14.029	200/0/0 230/0/0 260/0/0 300/0/0	06,09	Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 02.092	13/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0		Šalát zo sterilizovanej cvikly 24.065	50/0/0 75/0/0 75/0/0 100/0/0				
06.03.2019				Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Štvrtok	Nátierka syrová pena 02.039	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	Polievka zeleninová 05.122	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	09	Jogurt ovocný 23.005	100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0	07
	Chlieb na desiatu celozrnný 03.008	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Ovsené vločky 04.001	8/0/0 11/0/0 11/0/0 14/0/0	01	Pečivo celozrnné v ks 03.013	50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01
	Biela káva 01.001	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	01,07	Bravčové stehno na rasci 07.015	71/36/35 87/42/45 108/48/60 124/54/70	01	Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
07.03.2019	Zeleninová obloha - rajčiaky 02.089	19/0/0 22/0/0 27/0/0 36/0/0		Zemiaky varené I. 17.034	120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0				
				Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Piatok	Nátierka džemová 02.014	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	Polievka zelerová 05.125	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07,09	Maslo 02.006	15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	07
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03	Cestovina 04.003	13/0/0 15/0/0 17/0/0 20/0/0	01	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03
	Mlieko - školské mlieko 01.014	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Francúzske zemiaky 13.010	200/0/0 250/0/0 300/0/0 350/0/0	03,07	Zeleninová obloha - mrkva 02.087	12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	
08.03.2019				Kyslá uhorka 24.001	50/0/0 70/0/0 70/0/0 100/0/0		Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
				Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby
06 Sója

07 Mlieko
09 Zeler
10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Machavová Anna