

Jedálny lístok

od 18.02.2019 do 22.02.2019

Deň Dátum	Č.MSN	desiata				Alergény	Č.MSN	Obed MŠ				Alergény	Č.MSN	olovrant				Alergény
Pondelok	Nátierka z tuniaka so syrom 02.073 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0					07	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zemiakmi 05.109 180/11/0 200/12/0 220/13/0 250/15/0					01,07	Nátierka šunková pena 02.044 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0					07,10
	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0					01,03	Šišky s džemom 15.041 160/0/0 220/0/0 260/0/0 300/0/0					01,03,07	Chlieb na olovrant 03.009 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0					01,03
	Čaj čierny 01.008 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0						Mlieko ochutené (rôzne príchute) 01.021 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					07	Čaj ovocný 01.005 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					
18.02.2019							Mandarínky 22.005 96/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0						Zeleninová obloha - uhorka šalátová 02.092 13/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0					
Utorok	Nátierka vajcová 02.061 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0					03,07,10	Polievka krupicová s vajcom 05.053 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0					01,03,07,09	Nátierka zo syra Creme Fraiche s 02.122 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0					07
	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0					01,03	Pangasius s brokolicou a syrovou omáčkou 10.008 127/72/55 156/86/70 187/102/8 229/119/1					01,07	Pečivo celozrnné v ks 03.013 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0					01
	Biela káva - školské mlieko 01.001 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					01,07	Čaj ovocný 01.005 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0						Čaj ovocný 01.005 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					
19.02.2019	Mandarínky 22.005 96/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0						Zemiaky varené I. 17.034 120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0											
Streda	Nátierka syrová labužnícka 02.038 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0					07	Polievka kalerábová 05.041 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0					01,07	Puding kakaový 21.034 210/0/0 150/0/0 150/0/0 210/0/0					07
	Mlieko kakaové 01.012 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					07	Lievanka 04.012 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0					01,03,07	Piškóty 23.007 20/0/0 25/0/0 25/0/0 30/0/0					01
	Zeleninová obloha - paprika 02.088 15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0						Bravčová roláda na pražský spôsob 07.002 86/46/40 102/52/50 120/60/60 140/70/70					01,03	Čaj ovocný 01.005 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					
20.02.2019	Chlieb na desiatu celozrnný 03.008 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0					01	Ryža dusená 17.011 110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0											
							Šalát hlávkový s pomarančom 24.004 60/0/0 90/0/0 90/0/0 110/0/0											
							Stolová voda 01.024 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0											
Štvrtok	Hrianky s maslom a cesnakom 02.004 65/0/0 85/0/0 100/0/0 130/0/0					01,03,07	Polievka sedliacka 05.081 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0					01,07,09	Nátierka tvarohová s cesnakom 02.050 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0					07
	Zeleninová obloha - rajčiaky 02.089 19/0/0 22/0/0 27/0/0 36/0/0						Kapustné fľačky 14.064 220/0/0 240/0/0 270/0/0 320/0/0					01,07	Pečivo celozrnné v ks 03.013 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0					01
	Čaj ovocný 01.005 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0						Mlieko polotučné 01.013 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					07	Čaj ovocný 01.005 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					
21.02.2019																		
Piatok	Sladké pečivo - plnené tvarohovou plnkou 03.015 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0					01,07	Polievka z hlivy ustricovej s cestovinou 05.022 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0					01,09	Nátierka hrášková 02.019 19/0/0 23/0/0 27/0/0 34/0/0					07
	Mlieko - školské mlieko 01.014 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					07	Bravčové stehno debrecínske 07.011 86/36/50 102/42/60 128/48/80 144/54/90					01,06	Chlieb na olovrant 03.009 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0					01,03
							Zemiaková kaša I. (XII.-II.) 17.019 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0					07	Čaj ovocný 01.005 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					
22.02.2019							Šalát zo sterilizovanej cvikly 24.065 50/0/0 75/0/0 75/0/0 100/0/0											
							Čaj ovocný 01.005 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0											

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
06 Sója

07 Mlieko
09 Zeler
10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Machavová Anna