

Jedálny lístok

od 28.01.2019 do 01.02.2019

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok	Nátierka sardinková 02.034	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	04,07	Polievka cicerová so zeleninou 05.178	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	07	Nátierka šunková pena 02.044	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07,10
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03	Špagety so syrom a kečupom 14.044	200/0/0 250/0/0 300/0/0 350/0/0	01,07	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03
	Čaj čierny 01.008	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Mlieko polotučné 01.013	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
28.01.2019				Banány 22.001	90/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Utorok	Nátierka drožďová 02.012	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07	Polievka milánska 05.058	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,03,07	Nátierka Erős Pista 02.115	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03	Rybie filé na vidiecky spôsob 10.016	82/42/40 103/48/55 127/57/70 159/69/90	01,04,07	Pečivo celozrnné 03.013	50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01
	Mlieko kakaové 01.012	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Zemiaková kaša I. (XII.-II.) 17.019	130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0	07	Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
29.01.2019	Banány 22.001	90/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Kyslá uhorka 24.001	50/0/0 70/0/0 70/0/0 100/0/0				
				Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 01.026	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Streda	Nátierka maslová so strúhaným syrom 02.030	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	Polievka mliečna s mrivicou 05.060	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,03,07	Puding kakaový 21.034	210/0/0 150/0/0 150/0/0 210/0/0	07
	Chlieb na desiatu celozrnný 03.008	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Hovädzí guláš 06.004	94/34/60 120/40/80 136/46/90 162/52/11	01	Píškóty 23.007	20/0/0 25/0/0 25/0/0 30/0/0	01
	Biela káva 01.001	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	01,07	Ryža dusená 17.011	110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0		Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
30.01.2019	Zeleninová obloha - rajčiaky 02.089	19/0/0 22/0/0 27/0/0 36/0/0		Šalát z hlávkovej kapusty 24.049	55/0/0 100/0/0 100/0/0 120/0/0				
				Stolová voda 01.024	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Štvrtok	Anglické chlebičky 02.001	70/0/0 90/0/0 110/0/0 140/0/0	03,07	Polievka zeleninová s pečieňovými haluškami 05.123	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,03,07,09	Sladké pečivo 03.015	60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	01
	Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Zemiaky na kyslo 18.014	190/0/0 220/0/0 260/0/0 280/0/0	01,07	Čaj čierny 01.008	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
	Zeleninová obloha - paprika 02.088	15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0		Varené vajcia 14.050	25/0/0 50/0/0 75/0/0 100/0/0	03			
31.01.2019				Pečivo celozrnné 03.013	50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01			
				Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Piatok	Nátierka džemová 02.014	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	Polievka mrkvová 05.062	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03	Varené zemiaky 04.018	15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0		Nátierka z redkovky a syra 02.069	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07
	Mlieko polotučné 01.013	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Tatranská zmes 07.042	86/36/50 127/42/85 143/48/95 169/54/11	01,07	Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
01.02.2019				Cestovina bez posýpky 15.006	145/0/0 185/0/0 210/0/0 270/0/0	01,07			
				Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok

03 Vajcia

04 Ryby

07 Mlieko

09 Zeler

10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Machavová Anna