

Jedálny lístok

od 21.01.2019 do 25.01.2019

Deň Dátum	Č.MSN	desiata				Alergény	Č.MSN	Obed MŠ				Alergény	Č.MSN	olovrant				Alergény
Pondelok	Nátierka z tuniaka 02.071	20/0/0	26/0/0	32/0/0	40/0/0	07	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou 05.113	180/0/0	200/0/0	220/0/0	250/0/0	01,09	Nátierka kuracia s uhorkami 02.027	20/0/0	26/0/0	32/0/0	40/0/0	03,07,10
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0	65/0/0	75/0/0	90/0/0	01,03	Mlieko polotučné 01.013	150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0	07	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0	65/0/0	75/0/0	90/0/0	01,03
	Čaj čierny 01.008	150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0		Smotanový posúch 15.067	150/0/0	220/0/0	250/0/0	300/0/0	01,03,07	Čaj čierny 01.008	150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0	
21.01.2019																		
Utorok	Nátierka vajcová 02.061	20/0/0	26/0/0	32/0/0	40/0/0	03,07,10	Polievka karfiolová so syrovou lievankou 05.047	180/0/0	200/0/0	220/0/0	250/0/0	01,03,07	Nátierka tvarohová s cesnakom 02.050	20/0/0	26/0/0	32/0/0	40/0/0	07
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0	65/0/0	75/0/0	90/0/0	01,03	Kuracie stehná na kyslej kapuste 09.029	155/85/70	205/100/1	230/115/1	265/130/1		Pečivo celozrnné 03.013	50/0/0	70/0/0	80/0/0	100/0/0	01
	Biela káva 01.001	150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0	01,07	Zemiaky varené I. 17.034	120/0/0	150/0/0	200/0/0	250/0/0		Čaj ovocný 01.005	150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0	
22.01.2019	Jablká - školské ovocie 21.2	100/0/0	150/0/0	150/0/0	200/0/0		Ovocný nápoj - jablkový - 0,2l škol. ovocie 1.1											
Streda	Nátierka liptovská 02.028	20/0/0	26/0/0	32/0/0	40/0/0	07	Polievka zemiaková so zeleninou 05.132	180/0/0	200/0/0	220/0/0	250/0/0	07,09	Krupicová kaša 21.019	200/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0	01,07
	Chlieb na desiatu celozrnný 03.008	55/0/0	65/0/0	75/0/0	90/0/0	01	Moravský vrabec so špenátom 07.050	100/0/0	130/0/0	160/0/0	190/0/0	01,03,07	Čaj ovocný 01.005	150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0	
	Čaj ovocný 01.005	150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0		Stolová voda 01.024	200/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0							
23.01.2019	Zeleninová obloha - paprika 02.088	15/0/0	19/0/0	22/0/0	30/0/0		Zemiakové knedle (alternatíva) 17.057	110/0/0	140/0/0	160/0/0	180/0/0	01						
Štvrtok	Nátierka šunková pena 02.044	20/0/0	26/0/0	32/0/0	40/0/0	07,10	Polievka drotárska 05.165	180/11/0	200/12/0	220/13/0	250/14/0	03,07,09	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) 23.006	100/0/0	100/0/0	100/0/0	100/0/0	07
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0	65/0/0	75/0/0	90/0/0	01,03	Zemiaky zapékané so syrom a vajcom 14.059	220/0/0	290/0/0	320/0/0	360/0/0	01,03,07	Pečivo celozrnné 03.013	50/0/0	70/0/0	80/0/0	100/0/0	01
	Čaj ovocný 01.005	150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0		Salát zo sterilizovanej cvikly 24.065	50/0/0	75/0/0	75/0/0	100/0/0		Čaj ovocný 01.005	150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0	
24.01.2019	Zeleninová obloha - rajčiaky 02.089	19/0/0	22/0/0	27/0/0	36/0/0		Ovocný nápoj multivitamín 01.058	150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0							
Piatok	Nátierka medová 02.031	20/0/0	26/0/0	32/0/0	40/0/0	07	Polievka rascová s vajcom 05.075	180/0/0	200/0/0	220/0/0	250/0/0	01,03,07,09	Maslo 02.006	15/0/0	20/0/0	25/0/0	30/0/0	07
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0	65/0/0	75/0/0	90/0/0	01,03	Gemerská roláda 06.003	64/34/30	90/40/50	106/46/60	126/54/72	01	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0	65/0/0	75/0/0	90/0/0	01,03
	Mlieko polotučné 01.013	150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0	07	Ryža dusená 17.011	110/0/0	150/0/0	170/0/0	190/0/0		Zeleninová obloha - kaleráb skorý 02.085	12/0/0	16/0/0	20/0/0	24/0/0	
25.01.2019							Salát uhorkový 24.036	60/0/0	90/0/0	90/0/0	120/0/0		Čaj ovocný 01.005	150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0	
							Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 01.026	150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0							

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
07 Mlieko

09 Zeler
10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Machavová Anna