

Jedálny lístok

od 14.01.2019 do 18.01.2019

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok	Nátierka sardinková 02.034	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	04,07	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a zemiakmi 05.014	180/9/0 200/11/0 220/12/0 250/13/0	01,07	Nátierka šunková pena 02.044	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07,10
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03	Buchty na pare plnené lekvárom 15.001	150/0/0 190/0/0 250/0/0 310/0/0	01,03,07	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03
	Čaj čierny 01.008	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Posýпка kakaová na buchty 16.007	36/0/0 45/0/0 57/0/0 65/0/0	07	Čaj čierny 01.008	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
14.01.2019				Mlieko ochutené (rôzne príchute) 01.021	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Zeleninová obloha - red'kovka 02.091	12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	
Utorok	Nátierka drožďová 02.012	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07	Polievka brokolicová krémová 05.004	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07	Jogurt ovocný 23.005	100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0	07
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03	Kurací rezeň prírodný 09.010	86/36/50 102/42/60 118/48/70 144/54/90	01,07	Pečivo celozrnné 03.013	50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01
	Biela káva 01.001	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	01,07	Zemiaková kaša I. (XII.-II.) 17.019	130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0	07	Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
15.01.2019	Mandarínky 22.005	96/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0		Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
				Kompót broskyňový 20.002	100/70/0 130/90/0 130/90/0 150/105/0				
Streda	Nátierka syrová pena 02.039	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	Polievka zeleninová 05.122	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	09	Detská výživa 23.002	150/0/0 160/0/0 170/0/0 200/0/0	
	Chlieb na desiatu celozrnný 03.008	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Ovsené vločky 04.001	8/0/0 11/0/0 11/0/0 14/0/0	01	Pšičkóty 23.007	20/0/0 25/0/0 25/0/0 30/0/0	01
	Mlieko kakaové 01.012	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Hovädzia pečienka na hubách (šampiňónoch) 06.030	82/34/48 113/40/73 144/46/98 170/52/11	01,07	Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
16.01.2019	Zeleninová obloha - paradajky 24.077	45/0/0 60/0/0 60/0/0 80/0/0		Ryža dusená 17.011	110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0				
				Salát mrkvový s ananásom 24.012	60/0/0 90/0/0 90/0/0 110/0/0				
				Stolová voda 01.024	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Štvrtok	Anglické chlebičky 02.001	70/0/0 90/0/0 110/0/0 140/0/0	03,07	Polievka rybacia letná 05.153	180/12/0 200/16/0 220/18/0 250/21/0	04,09	Nátierka talianska 02.049	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07
	Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Zemiaky varené I. 17.034	120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0		Pečivo celozrnné 03.013	50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01
				Tatárska omáčka z jogurtu 19.006	45/0/0 55/0/0 65/0/0 80/0/0	07,10	Čaj čierny 01.008	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
17.01.2019				Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 01.026	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
				Syrové krokety 14.039	110/0/0 130/0/0 170/0/0 200/0/0	01,03,07			
Piatok	Sladké pečivo - plnené tvarohovou plnkou 03.015	60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	01,07	Polievka sedliacka 05.081	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07,09	Nátierka avokádová 02.007	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07
	Mlieko polotučné 01.013	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Bravčové stehno na smotane 07.008	126/36/90 152/42/11 178/48/13 204/54/15	01,07,09,10	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03
				Halušky 17.002	120/0/0 160/0/0 180/0/0 220/0/0	01,03	Čaj čierny 01.008	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
18.01.2019				Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby

07 Mlieko
09 Zeler
10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Machavová Anna