

Jedálny lístok

od 07.01.2019 do 11.01.2019

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok	Nátierka z trešče pečené 02.074	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	Polievka cesnaková so zemiakmi 05.007	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07	Nátierka maslová so strúhaným syrom 02.030	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03	Kuracie stehno poľovnícke 09.013	110/0/0 140/0/0 170/0/0 200/0/0	01,09	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03
	Čaj čierny 01.008	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Slovenská ryža 17.016	120/0/0 140/0/0 160/0/0 200/0/0		Čaj čierny 01.008	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
07.01.2019				Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Utorok	Nátierka vajcová 02.061	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07,10	Polievka írska 05.040	180/15/0 200/18/0 220/19/0 250/20/0	01,07,09	Nátierka z bravčového mäsa 02.065	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07,10
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03	Cestovina s tvarohom a slaninou 14.023	170/0/0 230/0/0 280/0/0 350/0/0	01,07	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03
	Mlieko kakaové 01.012	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Mlieko polotučné 01.013	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
08.01.2019	Zeleninová obloha - reďkovka 02.091	12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0							
Streda	Nátierka syrová pena 02.039	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	Polievka rascová s vajcom 05.075	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,03,07,09	Krupicová kaša 21.019	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	01,07
	Chlieb na desiatu celozrnný 03.008	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Opekaný chlieb, pečivo 04.016	7/0/0 9/0/0 9/0/0 12/0/0	01,03	Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
	Biela káva 01.001	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	01,07	Bravčové stehno pečené 07.009	68/36/32 84/42/42 110/48/62 134/52/82				
09.01.2019	Pomaranče 22.003	105/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Kapusta hlávková dusená 17.050	110/0/0 130/0/0 160/0/0 190/0/0	01			
				Knedľa kysnutá 17.005	80/0/0 90/0/0 120/0/0 150/0/0	01,03,07			
				Stolová voda 01.024	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Štvrtok	Hrianky s maslom a cesnakom 02.004	65/0/0 85/0/0 100/0/0 130/0/0	01,03,07	Polievka rajčiaková 05.065	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07	Nátierka budapeštianska 02.104	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07,10
	Mlieko ochutené (rôzne príchuťe) 01.021	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Ovsené vločky 04.001	8/0/0 11/0/0 11/0/0 14/0/0	01	Pečivo celozrnné v ks 03.013	50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01
	Zeleninová obloha - paprika 02.088	15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0		Sekaná pečienka 13.052	50/0/0 70/0/0 85/0/0 100/0/0	01,03,07	Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
10.01.2019				Zemiaková kaša II. (III.-VI.) 17.020	130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0	07			
				Kompót miešaný s nálevom 20.015	120/0/0 140/0/0 140/0/0 150/0/0				
				Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 01.026	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Piatok	Nátierka džemová 02.014	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	Polievka zo zeleného hrášku 05.135	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07	Nátierka cibulová 02.008	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03	Lievanka 04.012	15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	01,03,07	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03
	Mlieko polotučné 01.013	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Kotlíkový guláš 06.059	154/34/12 210/40/17 246/46/20 282/52/23	01	Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
11.01.2019				Chlieb k prívarku 03.003	40/0/0 60/0/0 80/0/0 100/0/0	01,03			
				Nápoj mrkvový 01.041	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				

Zoznam alergénov: 01
03

Obilniny obsahujúce lepok
Vajcia

09 Zeler
10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Machavová Anna

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Machavová Anna