

Jedálny lístok

od 10.12.2018 do 14.12.2018

Zriaďovateľ: Mesto Sliač

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok	Nátierka sardinková 02.034	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	04,07	Polievka babičky Karolíny 05.174	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	07,09	Nátierka kuracia s uhorkami 02.027	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07,10
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03	Šúľance zemiakové - hlbokozmrazené 14.046	160/0/0 205/0/0 240/0/0 280/0/0	01,07	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03
	Čaj čierny 01.008	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Posýпка orechová na cestoviny 16.002	29/0/0 35/0/0 42/0/0 53/0/0	08	Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
10.12.2018				Mlieko ochutené (rôzne príchute) 01.021	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07			
Utorok	Nátierka vajcová 02.061	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07,10	Polievka cibuľová s tofu syrom 05.009	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,06,09	Nátierka tvarohová s jablkami 02.051	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03	Sotté z kuracích pŕs 09.044	86/36/50 102/42/60 118/48/70 134/54/80	10	Pečivo celozrnné 03.013	50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01
	Biela káva 01.001	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	01,07	Zemiaky opekané I. 17.031	120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0		Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
11.12.2018	Zeleninová obloha - reďkovka 02.091	12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0		Čaj ovocný s medom 01.006	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Streda	Nátierka syrová pena 02.039	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	Polievka z vaječnej zápražky 05.119	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,03,07,09	Puding kakaový 21.034	210/0/0 150/0/0 150/0/0 210/0/0	07
	Chlieb na desiatu celozrnný 03.008	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Opekaný chlieb, pečivo 04.016	7/0/0 9/0/0 9/0/0 12/0/0	01,03	Píškóty 23.007	20/0/0 25/0/0 25/0/0 30/0/0	01
	Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Ryža dusená 17.011	110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0		Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
12.12.2018	Zeleninová obloha - paradajky 24.077	45/0/0 60/0/0 60/0/0 80/0/0		Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 01.026	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
				Bravčové stehno na rasci 07.015	71/36/35 87/42/45 108/48/60 124/54/70	01			
Štvrtok	Nátierka liptovská 02.028	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	Polievka milánska 05.058	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,03,07	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) 23.006	100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0	07
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03	Zemiaky varené I. 17.034	120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0		Pečivo celozrnné 03.013	50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01
	Mlieko kakaové 01.012	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Tatárska omáčka z jogurtu 19.006	45/0/0 55/0/0 65/0/0 80/0/0	07,10	Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
13.12.2018	Zeleninová obloha - paprika 02.088	15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0		Stolová voda 01.024	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
				Karfiol zapekaný 14.014	120/0/0 170/0/0 200/0/0 240/0/0	01,03,07			
Piatok	Hrianky s maslom a cesnakom 02.004	65/0/0 85/0/0 100/0/0 130/0/0	01,03,07	Polievka zemiaková so sterilizovanými 05.130	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07	Nátierka Erős Pista 02.115	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07
	Mlieko ochutené - školské mlieko 01.022	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Tatranská zmes 07.042	86/36/50 127/42/85 143/48/95 169/54/11	01,07	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03
				Cestoviny - kolienka 17.001	120/0/0 140/0/0 165/0/0 185/0/0	01	Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
14.12.2018				Nápoj mrkvový 01.041	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby
06 Sója

07 Mlieko
08 Orechy
09 Zeler
10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Machavová Anna