

Jedálny lístok

od 03.12.2018 do 07.12.2018

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok	Nátierka z tuniaka 02.071	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	Polievka šošovicová s párkom 05.091	180/9/0 200/13/0 220/14/0 250/15/0	01,06,07,09	Nátierka šunková pena 02.044	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07,10
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03	Špagety so syrom a kečupom 14.044	200/0/0 250/0/0 300/0/0 350/0/0	01,07	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03
	Čaj čierny s citrónom 01.010	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Mlieko polotučné 01.013	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
03.12.2018							Zeleninová obloha - paprika 02.088	15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0	
Utorok	Nátierka drožďová 02.012	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07	Polievka brokolicová 05.005	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07	Nátierka mrkvová 02.032	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03	Lievanka 04.012	15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	01,03,07	Pečivo celozrnné 03.013	50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01
	Biela káva - školské mlieko 01.001	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	01,07	Kuracie prsia v jogurte 09.066	80/0/0 90/0/0 100/0/0 115/0/0	01,07	Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
04.12.2018	Jablká - školské ovocie 21.011	200/0/0 200/0/0 200/0/0 200/0/0		Zemiaková kaša I. (XII.-II.) 17.019	130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0	07			
				Šalát hlávkový 24.003	30/0/0 60/0/0 60/0/0 80/0/0				
				Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Streda	Maslo 02.006	15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	07	Polievka zeleninová 05.122	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	09	Nátierka talianska 02.049	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07
	Chlieb na desiatu celozrnný 03.008	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Ovsené vločky 04.001	8/0/0 11/0/0 11/0/0 14/0/0	01	Pečivo celozrnné 03.013	50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01
	Zeleninová obloha - paradajky 24.077	45/0/0 60/0/0 60/0/0 80/0/0		Bravčový guláš segedínsky 07.028	136/36/10 172/42/13 188/48/14 214/54/16	01,07	Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
05.12.2018	Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Knedľa kysnutá 17.005	80/0/0 90/0/0 120/0/0 150/0/0	01,03,07			
				Stolová voda 01.024	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Štvrtok	Nátierka vlašská 02.064	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07,10	Polievka z kurčata a hovädzieho mäsa 05.107	180/11/0 200/13/0 220/13/0 250/15/0	09	Jogurt ovocný - školské mlieko 23.005	100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0	07
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03	Rizoto so zeleninou a syrom 14.028	180/0/0 230/0/0 280/0/0 330/0/0		Pečivo celozrnné 03.013	50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01
	Mlieko ochutené 01.022-1	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Šalát zo sterilizovanej cvikly 24.065	50/0/0 75/0/0 75/0/0 100/0/0		Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
06.12.2018				Ovocný nápoj - jablkový - 0,2l škol. ovocie 1.1					
				Cereálna tyčinka 23.001		01			
Piatok	Nátierka medová 02.031	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	Polievka cesnaková so zemiakmi 05.007	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07	Nátierka avokádová 02.007	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03	Bravčovinky 13.001	50/0/0 65/0/0 75/0/0 85/0/0	07,10	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03
	Mlieko polotučné 01.013	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Zemiaky varené s maslom I. 17.037	120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
07.12.2018				Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 01.026	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
06 Sója

07 Mlieko
09 Zeler
10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Machavová Anna