

Jedálny lístok

od 05.11.2018 do 09.11.2018

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03	Polievka írska 05.040	180/15/0 200/18/0 220/19/0 250/20/0	01,07,09	Nátierka vlašská 02.066	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07,10
	Čaj čierny 01.009	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Zemiakové placky 13.057	160/0/0 220/0/0 290/0/0 350/0/0	01,03,07	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03
	Nátierka z trešče pečene 02.077	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	Mlieko polotučné 01.014-1	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Čaj ovocný 01.006	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
05.11.2018							Zeleninová obloha - paprika 24.076	30/0/0 45/0/0 45/0/0 60/0/0	
Utorok	Nátierka drožďová 02.113	16/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	07	Polievka zemiaková so zeleninou 05.132	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	07,09	Nátierka tvarohová s mrkvou 02.059	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03	Kuracie prsia na smotane 09.017	126/36/90 142/42/10 158/48/11 174/54/12	01,07,10	Pečivo celozrnné 03.013	50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01
	Biela káva 01.001-1	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	01,07	Cestoviny prílohové 16.001	120/0/0 140/0/0 165/0/0 185/0/0		Čaj ovocný 01.006	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
06.11.2018	Banány 21.001	90/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Čaj ovocný 01.006	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Streda	Anglické chlebičky 02.001	70/0/0 90/0/0 110/0/0 140/0/0	01,03,07	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom 05.115	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,03,07	Čaj ovocný 01.006	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
	Biela káva 01.001-1	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	01,07	Opekaný chlieb, pečivo 04.016	7/0/0 9/0/0 9/0/0 12/0/0	01	Puding kakaový 20.034	210/0/0 150/0/0 150/0/0 210/0/0	01,07
	Zeleninová obloha - paradajky 24.077	45/0/0 60/0/0 60/0/0 80/0/0		Gemerská roláda 06.003	64/34/30 90/40/50 106/46/60 126/54/72	01	Piskóty 23.007	20/0/0 25/0/0 25/0/0 30/0/0	01
07.11.2018				Ryža dusená 16.011	110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0				
				Salát mrkvový s kukuricou 24.016	60/0/0 80/0/0 80/0/0 110/0/0				
				Stolová voda 01.025	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Štvrtok	Nátierka šunková pena 02.044	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07,10	Polievka zo zeleného mrazeného hrášku 05.136	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07	Jogurt ovocný - školské mlieko 23.005	100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0	07
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03	Lievanka 04.012	15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	01,03,07	Pečivo celozrnné 03.013	50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01
	Čaj ovocný 01.006	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Syrové karbonátky s jogurtovou omáčkou 13.038	80/50/30 115/75/40 140/90/50 165/105/6	01,03,07,10			
08.11.2018	Zeleninová obloha - red'kovka 02.094	12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0		Zemiaky varené 16.033	120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0				
				Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy 01.027	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Piatok	Nátierka liptovská 02.028	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	Polievka hovädzia 05.027	180/36/0 200/42/0 220/44/0 250/54/0	09	Nátierka avokádová 02.007	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07
	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 02.095	13/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0		Cestovina 04.003	13/0/0 15/0/0 17/0/0 20/0/0	01	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03	Hovädzie mäso varené 06.053	34/0/0 40/0/0 46/0/0 52/0/0	09	Čaj ovocný 01.006	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
09.11.2018	Mlieko ochutené - školské mlieko 01.022	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Omáčka paradajková 18.011	110/0/0 120/0/0 130/0/0 150/0/0	01,07,09			
				Knedľa kysnutá 16.005	80/0/0 90/0/0 120/0/0 150/0/0	01,03,07			
				Ovocný nápoj - jablkový - 0,2l škol. ovocie 1.1					

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
07 Mlieko

09 Zeler
10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Machavová Anna