

Jedálny lístok

od 15.10.2018 do 19.10.2018

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03	Polievka hrachová s párkom 05.032	180/9/0 200/11/0 220/13/0 250/15/0	01,06	Nátierka z bravčového mäsa 02.067	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07,10
	Nátierka sardinková 02.034	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	Buchty na pare plnené lekvárom 14.001	150/0/0 190/0/0 250/0/0 310/0/0	01,03,07	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03
	Čaj čierny 01.009	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Posýпка kakaová na buchty 15.007	36/0/0 45/0/0 57/0/0 65/0/0	07	Čaj ovocný 01.006	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
15.10.2018				Mlieko ochutené 01.022-1	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 02.095	13/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	
Utorok	Nátierka vajcová 02.063	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07,10	Polievka karfiolová so syrovou lievankou 05.047	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,03,07	Nátierka mrkvová 02.032	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03	Kurací rarášik 09.067	65/0/0 75/0/0 85/0/0 100/0/0	07	Pečivo celozrnné 03.013	50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01
	Mlieko kakaové 01.013-1	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Ryža dusená 16.011	110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0		Čaj ovocný 01.006	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
16.10.2018	Jablká - školské ovocie 21.011	200/0/0 200/0/0 200/0/0 200/0/0		Šalát paradajkový 24.022	70/0/0 100/0/0 100/0/0 120/0/0				
				Čaj ovocný 01.006	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Streda	Nátierka liptovská 02.028	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom 05.057	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,03,07	Krupicová kaša 20.019	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	01,07
	Chlieb na desiatu celozrnný 03.008	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Špagety po bolonsky 12.058	180/0/0 240/0/0 280/0/0 320/0/0	01	Čaj ovocný 01.006	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
	Čaj ovocný 01.006	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Stolová voda 01.025	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
17.10.2018	Zeleninová obloha - paprika 24.076	30/0/0 45/0/0 45/0/0 60/0/0							
Štvrtok	Nátierka maslová so strúhaným syrom 02.030	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	Polievka srbská čorba 05.086	180/11/0 200/12/0 220/13/0 250/15/0	01,09	Jogurt čokoládový/vanilkový - školské mlieko 23.004	100/0/0 100/0/0 100/0/0 150/0/0	07
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03	Prívarok fazuľový 17.003	150/0/0 180/0/0 210/0/0 240/0/0	01,07	Pečivo celozrnné 03.013	50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01
	Biela káva 01.001-1	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	01,07	Varené vajcia 13.050	25/0/0 50/0/0 75/0/0 100/0/0	03	Čaj ovocný 01.006	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
18.10.2018	Zeleninová obloha - paradajky 24.077	45/0/0 60/0/0 60/0/0 80/0/0		Pečivo celozrnné 03.013	50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01			
				Ovocný nápoj - jablkový - 0,2l škol. ovocie 1.1					
Piatok	Nátierka džemová 02.014	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	Polievka zeleninová 05.122	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	09	Nátierka syrová s redkovkou 02.117	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03	Ovsené vločky 04.001	8/0/0 11/0/0 11/0/0 14/0/0	01	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03
	Mlieko polotučné 01.014-1	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Zemiaková kaša 16.018	140/0/0 160/0/0 210/0/0 260/0/0	07	Čaj ovocný 01.006	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
19.10.2018	Mandarínky 21.005	96/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0		Kompót miešaný bez nálevu 19.016	90/0/0 110/0/0 110/0/0 120/0/0				
				Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy 01.027	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
				Bravčový rezeň prírodný 07.032	76/36/40 92/42/50 108/48/60 124/54/70	01,07			

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
06 Sója

07 Mlieko
09 Zeler
10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Machavová Anna