

# Jedálny lístok

od 01.10.2018 do 05.10.2018

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b>	Nátierka z tuniaka <b>02.074</b> 19/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		04,07	Polievka ruský boršč <b>05.003</b> 180/10/0 200/12/0 220/12/0 250/15/0		01	Nátierka vlašská <b>02.066</b> 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		03,07,10
	Chlieb na desiatu <b>03.007</b> 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01,03	Zemiaky zapekané so syrom a vajcom <b>13.059</b> 220/0/0 290/0/0 320/0/0 360/0/0		01,03,07	Chlieb na olovrant <b>03.009</b> 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01,03
	Čaj ovocný <b>01.006</b> 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			Mlieko polotučné <b>01.014-1</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07	Čaj ovocný <b>01.006</b> 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		
<b>01.10.2018</b>							Zeleninová obloha - paprika <b>24.076</b> 30/0/0 45/0/0 45/0/0 60/0/0		
<b>Utorok</b>	Nátierka vajcová <b>02.063</b> 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		03,07,10	Polievka zeleninová <b>05.122</b> 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		09	Pečivo celozrnné <b>03.013</b> 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0		01
	Chlieb na desiatu <b>03.007</b> 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01,03	Krupicové halušky <b>04.008</b> 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0		01,03,07	Maslo <b>02.006</b> 15/0/0 20/0/0 25/0/0 40/0/0		07
	Mlieko kakaové <b>01.013-1</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07	Kuracie prsia na smotane <b>09.017</b> 126/36/90 142/42/10 158/48/11 174/54/12		01,07,10	Zeleninová obloha - paradajky <b>24.077</b> 45/0/0 60/0/0 60/0/0 80/0/0		
<b>02.10.2018</b>	Hrušky - školské ovocie <b>21.010</b> 200/0/0 200/0/0 200/0/0 200/0/0			Cestoviny prílohové <b>16.001</b> 120/0/0 140/0/0 165/0/0 185/0/0			Čaj ovocný <b>01.006</b> 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		
				Čaj ovocný <b>01.006</b> 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					
<b>Streda</b>	Cereálne výrobky s mliekom <b>02.003</b> 160/0/0 210/0/0 260/0/0 325/0/0		01,07	Polievka zemiaková s medvedím cesnakom <b>05.167</b> 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		07	Nátierka syrová labužnícka <b>02.038</b> 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		07
				Hovädzí guláš znojemský <b>06.014</b> 114/34/80 130/40/90 156/46/11 190/50/14		01	Chlieb na olovrant <b>03.009</b> 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01,03
				Ryža dusená <b>16.011</b> 110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0			Čaj ovocný <b>01.006</b> 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		
<b>03.10.2018</b>				Šalát mrkvový s kukuricou <b>24.016</b> 60/0/0 80/0/0 80/0/0 110/0/0			Zeleninová obloha - uhorka šalátová <b>02.095</b> 13/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0		
				Stolová voda <b>01.025</b> 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					
<b>Štvrtok</b>	Nátierka šunková pena <b>02.044</b> 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		07,10	Polievka gazdovská kuracia <b>05.023</b> 180/9/0 200/13/0 220/13/0 250/15/0		07,09	Jogurt ovocný <b>23.005</b> 100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0		07
	Chlieb na desiatu <b>03.007</b> 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01,03	Cestovina <b>04.003</b> 13/0/0 15/0/0 17/0/0 20/0/0		01	Pečivo celozrnné <b>03.013</b> 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0		01
	Čaj ovocný <b>01.006</b> 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			Zapekaná brokolica so syrom <b>13.052</b> 105/0/0 150/0/0 210/0/0 260/0/0		01,03,07	Čaj ovocný <b>01.006</b> 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		
<b>04.10.2018</b>	Zeleninová obloha - reďkovka <b>02.094</b> 12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0			Zemiaky varené <b>16.033</b> 120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0					
				Kompót čerešňový <b>19.003</b> 100/70/0 130/90/0 130/90/0 150/105/0					
				Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy <b>01.027</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					
<b>Piatok</b>	Nátierka džemová <b>02.014</b> 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		07	Polievka krupicová s vajcom <b>05.053</b> 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		01,03,07,09	Detská výživa <b>23.002</b> 150/0/0 160/0/0 170/0/0 200/0/0		
	Chlieb na desiatu <b>03.007</b> 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01,03	Bravčové stehno pečené <b>07.009</b> 68/36/32 84/42/42 110/48/62 134/52/82			Piškóty <b>23.007</b> 20/0/0 25/0/0 25/0/0 30/0/0		01
	Mlieko polotučné <b>01.014-1</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07	Kapusta hlávková dusená <b>18.007</b> 110/0/0 130/0/0 160/0/0 190/0/0		01	Čaj ovocný <b>01.006</b> 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		
<b>05.10.2018</b>				Knedľa kysnutá <b>16.005</b> 80/0/0 90/0/0 120/0/0 150/0/0		01,03,07			
				Čaj ovocný <b>01.006</b> 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok

03 Vajcia

04 Ryby

07 Mlieko

09 Zeler

10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Machavová Anna