

# Jedálny lístok

od 24.09.2018 do 28.09.2018

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b>	Chlieb na desiatu <b>03.007</b>	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a zemiakmi <b>05.014</b>	180/9/0 200/11/0 220/12/0 250/13/0	01,07	Nátierka z bravčového mäsa <b>02.067</b>	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07,10
	Nátierka sardinková <b>02.034</b>	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	Knedličky plnené rôznymi náplňami - <b>14.019</b>	145/0/0 195/0/0 230/0/0 280/0/0	01,07	Chlieb na olovrant <b>03.009</b>	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03
	Čaj čierny <b>01.009</b>	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Posýпка kakaová na buchty <b>15.007</b>	36/0/0 45/0/0 57/0/0 65/0/0	07	Čaj ovocný <b>01.006</b>	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
<b>24.09.2018</b>				Mlieko ochutené <b>01.022-1</b>	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Zeleninová obloha - uhorka šalátová <b>02.095</b>	13/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	
<b>Utorok</b>	Nátierka drožďová <b>02.113</b>	16/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	07	Polievka karfiolová so zeleninou <b>05.048</b>	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07,09	Nátierka zeleninová zimná <b>02.079</b>	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07
	Chlieb na desiatu <b>03.007</b>	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03	Pečené rybie mäso s rajčiakmi a olivami <b>10.048</b>	55/0/0 70/0/0 85/0/0 105/0/0	04,07	Pečivo celozrnné <b>03.013</b>	50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01
	Zeleninová obloha - paradajky <b>24.077</b>	45/0/0 60/0/0 60/0/0 80/0/0		Zemiaková kaša <b>16.018</b>	140/0/0 160/0/0 210/0/0 260/0/0	07	Čaj ovocný <b>01.006</b>	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
<b>25.09.2018</b>	Biela káva <b>01.001-1</b>	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	01,07	Čaj ovocný <b>01.006</b>	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
<b>Streda</b>	Nátierka šunková s vajcom <b>02.047</b>	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07	Polievka gulášová srbská <b>05.026</b>	180/12/0 200/13/0 220/15/0 250/18/0	01	Chlieb na olovrant <b>03.009</b>	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03
	Chlieb na desiatu celozrnný <b>03.008</b>	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Fľačky s kyslou kapustou <b>13.005</b>	190/0/0 230/0/0 270/0/0 300/0/0		Čaj ovocný <b>01.006</b>	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
	Zeleninová obloha - reďkovka <b>02.094</b>	12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0		Mlieko polotučné <b>01.014-1</b>	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Nátierka talianska <b>02.049</b>	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07
<b>26.09.2018</b>	Čaj ovocný <b>01.006</b>	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0							
<b>Štvrtok</b>	Nátierka liptovská <b>02.028</b>	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	Polievka cesnaková so zemiakmi <b>05.007</b>	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) <b>23.006</b>	100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0	07
	Mlieko kakaové <b>01.013-1</b>	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Hovädzí guláš mexický <b>06.009</b>	194/34/70 250/40/90 286/46/10 342/52/11	01	Pečivo celozrnné <b>03.013</b>	50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01
	Chlieb na desiatu <b>03.007</b>	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03	Ryža dusená <b>16.011</b>	110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0		Čaj ovocný <b>01.006</b>	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
<b>27.09.2018</b>	Broskyne <b>21.007</b>	100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0		Kyslá uhorka <b>24.001</b>	50/0/0 70/0/0 70/0/0 100/0/0				
<b>Piatok</b>	Sladké pečivo - vianočka <b>03.015</b>	60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	01,07	Polievka rascová s vajcom <b>05.075</b>	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,03,07,09	Krupicová kaša <b>20.019</b>	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	01,07
	Mlieko polotučné <b>01.014-1</b>	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Opekaný chlieb, pečivo <b>04.016</b>	7/0/0 9/0/0 9/0/0 12/0/0	01	Čaj ovocný <b>01.006</b>	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
	Krém čokoládovo-orieškový <b>20.021</b>	17/0/0 22/0/0 22/0/0 30/0/0	08	Študentský rezeň <b>07.055</b>	75/0/0 85/0/0 100/0/0 120/0/0	01			
<b>28.09.2018</b>				Zemiaky varené s maslom <b>16.036</b>	120/0/0 150/0/0 210/0/0 250/0/0	07			
				Zeleninová obloha - paradajky <b>24.077</b>	45/0/0 60/0/0 80/0/0				
				Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy <b>01.027</b>	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok  
03 Vajcia  
04 Ryby  
07 Mlieko

08 Orechy  
09 Zeler  
10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Machavová Anna