Školská jedáleň pri: Základnej škole A. Sládkoviča

Jedálny lístok

od 17.09.2018 do 21.09.2018

Zriaďovateľ: Mesto Sliač

Deň / Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03	05.103	Polievka z fazuľkových strukov 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07	02.024	Nátierka kuracia s jablkami 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07
	01.009	Čaj čierny 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		13.023	Cestovina s tvarohom a slaninou 170/0/0 230/0/0 280/0/0 350/0/0	07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03
	02.077	Nátierka z treščej pečene 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	01.014-1	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	01.009	Čaj čierny 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
17.09.2018							02.095	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	
Utorok	02.063	Nátierka vajcová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07,10	05.062	Polievka mrkvová 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07	02.051	Nátierka tvarohová s cesnakom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07
	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03	04.012	Lievanka 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	01,03,07	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01
	01.001-2	Biela káva 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	01	16.017	Tarhoňa dusená 110/0/0 140/0/0 170/0/0 210/0/0		24.076	Zeleninová obloha - paprika 30/0/0 45/0/0 45/0/0 60/0/0	
18.09.2018	21.009	Hrozno 90/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0		01.006	Čaj ovocný 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		01.006	Čaj ovocný 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
				09.027	Kuracie stehná na srbský spôsob 116/36/80 132/42/90 148/48/10 174/54/12	01			
Streda	02.039	Nátierka syrová pena 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	05.065	Polievka paradajková 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07	23.002	Detská výživa 150/0/0 160/0/0 170/0/0 200/0/0	
	24.077	Zeleninová obloha - paradajky 45/0/0 60/0/0 60/0/0 80/0/0		04.001	Ovsené vločky 8/0/0 11/0/0 11/0/0 14/0/0	01	23.007	Piškóty 20/0/0 25/0/0 25/0/0 30/0/0	01
	03.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	07.029	Bravčový maslový rezeň 60/0/0 70/0/0 80/0/0 90/0/0	01,03,07	01.006	Čaj ovocný 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
19.09.2018	01.013-1	Mlieko kakaové 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	16.018	Zemiaková kaša 140/0/0 160/0/0 210/0/0 260/0/0	07			
				19.009	Kompót miešaný 100/70/0 130/90/0 130/90/0 150/105/0				
				01.027	Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Štvrtok	02.046	Nátierka šunková s tvrdým syrom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	05.165	Polievka drotárska 180/11/0 200/12/0 220/13/0 250/14/0	03,07,09	23.005	Jogurt ovocný 100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0	07
	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03	13.027	Rizoto so šampiňónmi 180/0/0 230/0/0 280/0/0 330/0/0		03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01
	01.006	Čaj ovocný 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		24.036	Šalát uhorkový 60/0/0 90/0/0 90/0/0 120/0/0		01.006	Čaj ovocný 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
20.09.2018	02.094	Zeleninová obloha - reďkovka 12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0		01.025	Stolová voda 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Piatok	03.015	Sladké pečivo - plnené makovou plnkou 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	01	05.121	Polievka zeleninová s drožďovými haluškami 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,03,07,09	02.007	Nátierka avokádová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07
	01.014-1	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	07.028	Bravčový guláš segedínsky 136/36/10 172/42/13 188/48/14 214/54/16	01,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,03
				16.005	Knedľa kysnutá 80/0/0 90/0/0 120/0/0 150/0/0	01,03,07	01.006	Čaj ovocný 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
21.09.2018				01.006	Čaj ovocný 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				

Zoznam alergénov:

01	Obilniny obsahujúce lepok	09	Zeler
03	Vajcia	10	Horčica
07	Mlieko		

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Machavová Anna