

Jedálny lístok

od 25.06.2018 do 29.06.2018

Deň Dátum	Č.MSN	desiata				Alergény	Č.MSN	Obed MŠ					Alergény	Č.MSN	olovrant					Alergény
Pondelok	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0					01,03	Knedličky plnené rôznymi náplňami - 14.019 145/0/0 195/0/0 230/0/0 280/0/0					01,07	Nátierka šunková s tvrdým syrom 02.046 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0					07		
	Nátierka sardinková 02.034 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0					07	Posýпка strúhanková na cestoviny 15.005 25/0/0 32/0/0 40/0/0 48/0/0					01	Čaj ovocný 01.006 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0							
	Čaj čierny 01.009 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0						Mlieko ochutené 01.022-1 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					07	Zeleninová obloha - paprika 24.076 30/0/0 45/0/0 45/0/0 60/0/0							
25.06.2018							Polievka hrachová s párkom 05.032 180/9/0 200/11/0 220/13/0 250/15/0					01,06	Chlieb na olovrant 03.009 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0					01,03		
Utorok	Nátierka vajcová 02.063 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0					03,07,10	Polievka šampiňónová krémová 05.156 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0					01,07	Nátierka mrkvová 02.032 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0					03,07		
	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0					01,03	Opekaný chlieb. pečivo 04.016 7/0/0 9/0/0 9/0/0 12/0/0					01	Pečivo celozrnné 03.013 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0					01		
	Biela káva - školské mlieko 01.001 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					01,07	Losos v objatí zeleniny 10.050 82/42/0 118/48/0 134/54/0 160/60/0					04,07	Čaj ovocný 01.006 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0							
26.06.2018	Melóny 21.006 75/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0						Zemiaky varené II. 16.035 120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0													
							Čaj ovocný 01.006 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0													
Streda	Nátierka z plesňového syra 02.071 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0					07	Polievka zemiaková 05.127 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0					01,07	Krupicová kaša 14.016 210/0/0 250/0/0 300/0/0 350/0/0					01,07		
	Chlieb na desiatu celozrnný 03.008 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0					01	Mrvenica 04.014 20/0/0 25/0/0 30/0/0 40/0/0					01,03	Čaj ovocný 01.006 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0							
	Zeleninová obloha - reďkovka 02.094 12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0						Hovädzí guláš maďarský 06.008 94/34/60 120/40/80 136/46/90 162/52/11					01								
27.06.2018	Biela káva - školské mlieko 01.001 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					01,07	Knedľa kysnutá 16.005 80/0/0 90/0/0 120/0/0 150/0/0					01,03,07								
							Stolová voda 01.025 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0													
Štvrtok	Nátierka šunková pena 02.044 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0					07,10	Polievka cibuľová s tofu syrom 05.009 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0					01,06,09	Jogurt ovocný 23.005 100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0					07		
	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0					01,03	Karfiol zapekaný 13.014 120/0/0 170/0/0 200/0/0 240/0/0					01,03,07	Pečivo celozrnné 03.013 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0					01		
	Zeleninová obloha - paradajky 24.077 45/0/0 60/0/0 60/0/0 80/0/0						Zemiaková kaša II. 16.020 120/0/0 200/0/0 260/0/0 320/0/0					07	Čaj ovocný 01.006 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0							
28.06.2018	Mlieko ochutené 01.022-1 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					07	Kompót broskyňový 19.002 100/70/0 130/90/0 130/90/0 150/105/0													
							Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy 01.027 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0													
Piatok	Sladké pečivo - plnené makovou plnkou 03.015 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0					01	Polievka paradajková 05.065 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0					01,07	Nátierka drožďová 02.113 16/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0					07		
	Mlieko polotučné 01.014-1 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					07	Ovsené vločky 04.001 8/0/0 11/0/0 11/0/0 14/0/0					01	Chlieb na olovrant 03.009 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0					01,03		
							Bravčové stehno na rasci 07.015 71/36/35 87/42/45 108/48/60 124/54/70					01	Čaj čierny 01.009 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0							
29.06.2018							Ryža dusená 16.011 110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0													
							Šalát uhorkový 24.036 60/0/0 90/0/0 90/0/0 120/0/0													
							Čaj ovocný 01.006 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0													

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby
06 Sója

07 Mlieko
09 Zeler
10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Machavová Anna